



Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

# Город здоровья

№ 3 (07) пятница, 9 сентября 2011 года

16 клиник – 100 отделений

Газета Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова

В номере:

Красота начинается  
с улыбки

стр. 2

Лечение холодом

стр. 2

Что нужно знать  
о варикозе?

стр. 3

Новый уровень  
диагностики

стр. 4



Наталья Новгородова,  
главный редактор

Дорогие читатели!

9 сентября – Всемирный день красоты. В этот день мы приветствуем все прекрасное, все то, что, по словам классика, «спасет мир». Во все времена красота являлась предметом поклонения для человечества, объектом споров для философов, вдохно-

вения для поэтов. Красота присуща, прежде всего, всему здоровому – это один из ее основополагающих законов. К сожалению, у современной жизни свои законы: она полна стрессов и проблем. Мы вечно заняты, куда-то спешим, забываем о правильном питании, здоровом сне, подвержены вредным привычкам. В погоне за модными образами мы сознательно жертвуем своим здоровьем. Но чудес не бывает, и необходимыми условиями красоты по-прежнему остается работа над собой: забота о своем здоровье, полноценное питание, физическая активность. А это значит, что красота во многом зависит от нас, и будет ли она предметом гордости или поводом для беспокойства решать нам. Желаю всем читателям «Города здоровья» гармонии, радости, добра, а главное – чаще улыбаться и радоваться жизни!



Ирина Александровна Мошколова,  
к. м. н., врач трихолог клиники  
дерматовенерологии

## Осторожно – индустрия ухода за волосами!

«Природа сказала женщине:  
будь прекрасной, если можешь,  
мудрой, если хочешь,  
но благоразумной  
ты должна быть непременно»

П. Бомарше

Как и тысячу лет назад, красивые волосы ассоциируются с понятиями молодости, сексуальности, уверенности в себе и поневоле притягивают взгляд. В наши дни в нелегкой борьбе за красоту женщины все чаще прибегают к разнообразным инновационным процедурам по

уходу за волосами, а трихологи все чаще сталкиваются с их печальными последствиями. «Дерзать и меняться» призывают заинтересованные компании, приглашая Вас в мир роскошных женщин с роскошными волосами.

### Наращивание волос

Индустрия наращивания волос существует уже более десяти лет и непрерывно совершенствуется. Применяются холодные и горячие методы наращивания. При холодной технологии наращиваемую прядь скрепляют воском, протягивают через металлическое колечко и зажимают щипчиками. При горячей технологии донорскую прядь крепят к волосам разогретым клеем или кератиновой капсулой, которую предварительно расплавляют. Более щадящим является кратковременное использование трессированных прядей, которые можно скрепить со своими волосами в домашних условиях. Для наращивания используют натуральные славянские и азиатские волосы, что дает возможность подобрать пряди, идеально совпадающие с Вашими волосами по структуре и оттенку. Всего несколько часов работы мастера-волшебника, и Золушка превращается в прелестную принцессу! Но надолго ли?

По мере роста в длину собственных волос (обычно через 2-4 месяца) места крепления становятся заметными, необходимы снятие донорских прядей и повторение процедуры наращивания (т.е. 3-6 раз в год). Это ещё полбеды. Драматичнее другое – донорские пряди

утяжеляют собственные волосы, нарушая генетический баланс между тяжестью собственного волоса и возможностью питающего его волосяного фолликула. Неизбежно выпадение и поредение волос из-за ухудшения их питания. Восстановление волос – длительный процесс, занимающий иногда не один год и требующий со стороны пациента не только терпения, но и определенных финансовых затрат.

Длительное, многолетнее ношение донорских прядей приводит к гибели самих волосяных фолликулов, замещению их соединительной тканью и формированию очагов стойкого рубцового облысения. Этот вид необратимого облысения называется тракционным (от лат. потягивание). Он встречается и у балерин по передней линии роста волос при тугом стягивании их в «кичку», и у длительно носящих заколку для волос в одном и том же участке головы, и у женщин, наращивающих волосы на бигуди на время ночного сна. Несмотря на имеющийся в настоящее время богатейший арсенал средств лечебной косметики и комплексных методов терапии, погибшие волосяные фолликулы уже не вернуть. Если сформировавшиеся очаги рубцового облысения невозможно скрыть современными способами камуфляжа, остается единственный выход – подобрать парик. Те же компании, которые рекламируют наращивание волос, с радостью продадут Вам парик из натуральных волос с учетом Ваших требований.

### Ламинирование (биоламинирование) волос

Достижения современной трихологии не устают нас поражать. Сегодня косметические салоны предлагают новую дорогостоящую процедуру «оздоровления» волос – ламинирование, особенно рекомендуемое женщинам с тусклыми, истонченными и секущимися волосами. Уместно отметить, что производители косметики для ухода за волосами не обещают оздоровления волос, а позиционируют свои составы лишь как средства, придающие волосам объем и блеск.

Ламинирование – это нанесение на волосы специального состава из целлюлозы растительного происхождения и биологически активных веществ. Состав может быть прозрачным или содержать натуральные красители. Он выдерживается на волосах в течение 20-30 минут, обволакивая каждый волос тончайшей

плёнкой. Эффект виден сразу – волосы выглядят здоровыми и блестящими, а видимый их объем увеличивается на 10 процентов. Повторять процедуру необходимо каждые 3-4 недели, так как состав постепенно смывается. По сути, ламинирование – это камуфляж, и, прекратив регулярно проводить процедуру, Вы лишитесь достигнутого результата.

Важно определиться, чего же Вы хотите – чтобы Ваши волосы только казались или действительно были здоровыми? «Лакировать» или лечить? Выбор за Вами. Если лечить – надо обратиться к специалисту, который сможет установить и устранить причину неблагоприятного состояния волос. Немаловажно учесть, что финансовые затраты на лечение волос во много раз ниже, а здоровые волосы уже не будут нуждаться в дорогостоящем камуфляже.

Дорогие женщины, будьте благоразумны!

### 5 простых правил по уходу за волосами

1. Мыть голову шампунем не чаще одного раза в неделю. При более частом мытье с поверхности волос удаляется водно-липидная «мантя» – природный, идеально сбалансированный «ламинат», защищающий и волосы и кожу головы от вредных факторов внешней среды.
2. 1-2 раза в неделю ополаскивать волосы настоем трав. Ромашку, крапиву или корень лопуха залить кипятком и настаивать 30-40 минут, добавить холодную воду и ополоснуть волосы. Еще лучше – сделать ванночку для головы.
3. Использовать шампуни, приобретенные в аптеках и соответствующие типу Ваших волос.
4. Как можно реже пользоваться феном и средствами для выпрямления волос.
5. Правильно питаться, составляя меню из продуктов, выращенных в разных регионах – это предотвратит дисбаланс микроэлементов.



## Следуя законам красоты



**Алина Валентиновна Лукавченко**, к. м. н., врач высшей категории, заведующая консультативно-диагностическим отделением стоматологии КДЦ клиники

## Красота начинается с улыбки

Сегодня все заботятся о красивой улыбке, о здоровье зубов, об их белизне, но порой забывают о деснах. Тем не менее, заболевания пародонта ведут к необратимым последствиям, распространены и поражают к 40 годам от 90 до 100 процентов населения. Однако, за последние 20 лет, благодаря развитию стоматологической помощи, СМИ, рекламе, другим источникам ситуация в Санкт-Петербурге очень изменилась – о заболеваниях пародонта стали много говорить, профессия пародонтолога стала популярной. Это очень важный положительный момент, ведь сам по себе пародонт включает в себя кость, связочный аппарат, зуб и десну, поэтому пародонтолог должен видеть и терапевтическую, и хирургическую, ортодонтическую, ортопедическую и другие стороны лечения в комплексе, он во многом должен быть координатором всего стоматологического лечения.

## Эффективные технологии в медицине



**Галина Владимировна Лавренова**, д.м.н., профессор кафедры оториноларингологии с клиникой

## Лечение холодом

Крихирургия, или лечение холодом, появилась в России ещё в

1930-х в центрах, где осуществлялись военно-технические разработки, и жидкий азот использовался в технических целях. Именно тогда возникла мысль о создании криоборов, которые позволяют воздействовать на ткани человека жидким азотом. Сначала он применялся только на поверхности, но постепенно целый ряд областей медицины – хирургия, онкология, дерматология, косметология, офтальмология, оториноларингология – выделили заболевания, поддающиеся криодействию с положительным эффектом. В 1970-х впервые было предложено использовать методику для лечения хронического тонзиллита, вазомоторного насморка, носовых кровотечений, что было эффективно по сравнению с консервативными методами лечения. С появлением новых методик, таких как лазер, о крихирургии немного забыли. Есть несколько криомедицинских центров в

Москве, у нас в клинике крихирургия применяется около двух лет, но в целом методика в Петербурге, к сожалению, не очень востребована. Основная проблема заключается в отсутствии преемственности в обучении этому методу и в недостаточной информированности о нем пациентов. Применение крихирургии эффективно при вазомоторном, или так называемом «ложном» насморке. Он появляется при нарушении функции сосудов слизистой оболочки носа и протекает без признаков воспаления. Возникновение заболевания может быть спровоцировано различными факторами: переломами атмосферного давления, температуры и влажности, эмоциями, запахами, дымом, лекарственными средствами. Часто оно сочетается с искривлением носовой перегородки. Вазомоторный насморк нередко развивается у людей с нейрорегуляторной дистонией, у гипотоников, при некоторых эндокрин-

ных заболеваниях, чаще в молодом или преклимактерическом возрасте. Все эти факторы могут вызвать отек слизистой (вследствие стойкого расширения кровеносных сосудов носа) и увеличение секреции слизи (обильные выделения, чихание). Процедура лечения вазомоторного насморка проста: вводится достаточно длинный наконечник – около 3 сантиметров округлый или плоский в зависимости от состояния перегородки. Предварительно наконечник окунается в спирт, чтобы избежать его приморожения и травмирования слизистой оболочки. Затем врач прижимает его к слизистой носа на полторы-две минуты, после чего на этом месте остается отморозенная полоска. Традиционно делается по две заморозки с каждой стороны: как правило, это бывает достаточно для полного излечения от вазомоторного насморка. В течение двух-трех дней у пациента сохраняется заложенность

носа, но при этом ему ни в коем случае нельзя ни сморкаться, ни закапывать капли. На третий-четвертый день необходимо хорошо высморкаться, чтобы нос освободился от отморозенной слизистой. Носовое дыхание восстанавливается в течение следующих двух-трех недель. Несомненно, метод крихирургии эффективен и при лечении заикисимости от сосудосуживающих капель, нередко возникающей на фоне вазомоторного насморка и других заболеваний. Пациенты, страдающие заложенностью носа, и травмирования слизистой оболочки. Затем врач прижимает его к слизистой носа на полторы-две минуты, после чего на этом месте остается отморозенная полоска. Традиционно делается по две заморозки с каждой стороны: как правило, это бывает достаточно для полного излечения от вазомоторного насморка. В течение двух-трех дней у пациента сохраняется заложенность

*Причин заболеваний пародонта много, они разделяются на местные и общие: экология – отсутствие достаточного количества солнечных дней, плохая вода, стрессы, низкий иммунитет – все это никак не способствует красоте и здоровью; кроме того, ткани полости рта часто контактируют с внешней средой. И, конечно, неправильный образ жизни, вредные привычки. Местными факторами являются плохая гигиена полости рта, аномалии развития преддверия полости рта, патологии прикуса, которые ведут к дистрофическим и воспалительным явлениям.*

поговорим о том, что чаще всего интересует пациентов – о новых методах лечения. Если выделить общую тенденцию, то появление новых технологий позволяет осуществить в большом количестве случаев уход от хирургии в пользу консервативных методов. Одной из таких технологий является вектор-терапия, безболезненная процедура, которая заслуженно заняла свое место в последней практике лечения заболеваний пародонта.

Также мы ежедневно используем лазеры всех спектров – от низкоинтенсивных до высокоинтенсивных – для физиотерапевтического лечения, для терапии, для обработки кариозных полостей, каналов зубов, для лечения заболеваний пародонта и в хирургии. В частности, мы активно практикуем фотодинамическую терапию – одно из новейших направлений в медицине, позволяющее решить проблему иммунитета болезнетворных микроорганизмов к широко применяемым лекарствам. Суть метода заключается в том, что на пораженную область наносится специальный препарат, который облучается лазером, в результате чего резко возрастает противомикробная активность. Лекарство оказывает избирательное воздействие, влияя только на клетки, пораженные воспалением, и не затрагивая здоровые ткани.

Осветить в одной статье все вопросы пародонтологии невозможно:

носа, но при этом ему ни в коем случае нельзя ни сморкаться, ни закапывать капли. На третий-четвертый день необходимо хорошо высморкаться, чтобы нос освободился от отморозенной слизистой. Носовое дыхание восстанавливается в течение следующих двух-трех недель. Несомненно, метод крихирургии эффективен и при лечении заикисимости от сосудосуживающих капель, нередко возникающей на фоне вазомоторного насморка и других заболеваний. Пациенты, страдающие заложенностью носа, и травмирования слизистой оболочки. Затем врач прижимает его к слизистой носа на полторы-две минуты, после чего на этом месте остается отморозенная полоска. Традиционно делается по две заморозки с каждой стороны: как правило, это бывает достаточно для полного излечения от вазомоторного насморка. В течение двух-трех дней у пациента сохраняется заложенность

## Город здоровья



Несомненные преимущества этого метода – высокая эффективность, его локальность, ведь даже при полоскании определенное количество препарата пациент проглатывает, что ведет к воздействию на весь организм. Кроме того, у фотодинамической терапии более широкая область применения в отличие от антибиотиков, которые могут вызывать аллергическую реакцию.

Так же, как и векторная терапия, фотодинамика не требует анестезии и абсолютно безболезненна. Благодаря новым методикам удается перевести тяжелые формы заболеваний в хорошее стабильное состояние ремиссии, что позволяет, в свою очередь, сохранять зубы многие годы. Еще один из таких неинвазивных методов – шинирование. Он был известен еще до нашей

эры. Но в настоящее время, благодаря новым техникам возможностям, претерпел огромные изменения. Суть метода заключается в том, что подвижные зубы скрепляются в единый блок, нагрузка перераспределяется, и зубы сохраняются в полости рта. У нас есть свои особенности применения этой методики, позволяющие избежать депульпирования зубов и получить отличный эстетический результат. Западные специалисты и пациенты порой не знают и недооценивают уровень развития отечественной стоматологии. Тем не менее, изо дня в день, на кафедрах и в клинике мы ведем разработку все новых методов диагностики и лечения, применяемые в повседневной практике в борьбе с заболеваниями пародонта.

## Как сохранить улыбку здоровой

1. Правильная гигиена полости рта, которой должен обучить специалист.
2. Индивидуальный подбор средств гигиены.
3. Регулярное посещение грамотного стоматолога, который при необходимости должен своевременно привлечь на помощь специалистов смежных областей.
4. Индивидуальное назначение препаратов и витаминов: отсутствие бесконтрольного приема препаратов и самолечения, так как это может привести к серьезным осложнениям.
5. Контроль за общим состоянием организма, здоровый образ жизни – отсутствие вредных привычек, правильное питание, спорт.

## Город здоровья

зующихся каплями развивается энцефалопатия, которая проявляется в виде повышенной утомляемости, слабости, нарушениями памяти и внимания.

Метод крихирургии также используется для лечения хронического тонзиллита неосложненной формы. В этом случае курс лечения составляет минимум три процедуры, интервал между которыми составляет три недели: за это время ткань полностью восстанавливается, происходит регенерация эпителия. При заморозке миндалин лакун в них – небольшие углубления на поверхности, в которых обычно скапливаются бактерии – расширяются, давая, таким образом, миндалины, способные в дальнейшем самоочищаться. Процедура называется криотонзиллотомия, проводится под местным наркозом. Болевые ощущения могут появиться через несколько часов после: чаще всего это состояние легкой простуженности, степень выраженности которой индивидуальна. Если болит горло, рекомендуется принять обезболивающее или выпить спрей. Полоскать горло нельзя в течение недели, так как на поверхности миндалин на месте обморожения образуется белый налет, его ни в коем случае нельзя снимать, он должен отойти сам. Рекомендуется также

соблюдать диету – не есть грубую пищу, например, сухари или яблоки, не пить газированные напитки, алкоголь тоже нежелателен. Крихирургия эффективна при лечении всех форм хронического фарингита: больных могут беспокоить сухость, першение в горле, особенно курящих, так как на задней стенке у них разрастаются гранулы, которые могут воспаляться. Жидким азотом они удаляются очень легко.

Нередко у работающих на вредном производстве, у людей старших возрастных групп или у людей со светлой кожей и светлыми волосами слезистая оболочка истончается, что может привести к носовым кровотечениям. Крихирургия позволяет избавиться от таких локальных рецидивирующих носовых кровотечений у как детей, так и взрослых.

Нельзя забывать, что помимо крихирургии имеются и другие способы лечения вышеуказанных заболеваний: воздействие лазером, хи-



**Мавлет Шакирович Вахитов**, д.м.н., профессор клиники общей хирургии

## Что нужно знать о варикозе?

*Жизнь современной женщины не стоит на месте. Обувь на шпильках – непрямой атрибут современной красавицы. Ей все нужно успеть, и в этой повседневной суете она все время на ногах, на которые и приходится основная нагрузка. К вечеру уставшие от каблуков ноги начинают болеть, отекают, появляются ощущение тяжести в ногах и даже судороги. Именно эти признаки становятся первыми свидетельствами начала варикозной болезни. Как же у сложившихся утверждений о варикозе справедливы, а какие являются заблуждениями?*

**Крихирургия – метод лечения, при котором разрушение патологически измененной ткани происходит под действием низких температур. Криогенное действие на биологическую ткань происходит два этапа: первый – прямое разрушение тканей, и второй – развитие асептического воспаления.**

рургическое вмешательство, консервативные методы. Однако капли или препараты оказывают только временное воздействие, а первые два являются довольно травматичными, требующими госпитализации, последующего длительного периода восстановления – порядка двух недель – и обладают немалым количеством противопоказаний: заболевания крови, гипертоническая болезнь, возраст и т.д. Тогда как при крихирургии рисков нет, а в качестве противопоказаний можно выделить лишь некоторые тяжелые заболевания, такие как туберкулез в острой форме, инсульты и инфаркты и аллергию на холод.

Нельзя проводить процедуру в период обострения заболевания – только в ремиссии. Операция с использованием крихирургической методики проходит легко, но, тем не менее, это все равно вмешательство, поэтому после нее человек должен находиться какое-то время

это уже проявления венозной недостаточности. Если подобные косметические проявления сопровождаются повышенной утомляемостью, чувством тяжести и ночными судорогами в ногах, необходимо начать профилактические и лечебные мероприятия. Особенно это важно для тех, у кого родители или ближайшие родственники страдают заболеваниями вен.

**Варикоз – всего лишь косметический недостаток**  
К сожалению, это широко распространенное заблуждение является причиной позднего обращения многих пациентов к специалистам флебологам. Только приблизительно треть лиц, имеющих те или иные проявления венозной недостаточности, своевременно обращаются за помощью к врачам. Возникающие вследствие венозного застоя отек, экзема, хроническое воспаление и нарушение питания участков кожи конечности и, наконец, трофическая язва – это результат прогрессирования заболевания как следствие несвоевременно начатого адекватного лечения. Осложнения варикозной болезни воспалительного характера (тромбозы, тромбофлебиты) нередко являются причиной серьезных тромбозомболических осложнений. Что касается косметического дефекта, то ведь и он в виде варикозно расширенных вен ног для многих, особенно женщин, является фактором, значительно снижающим качество жизни, а иногда и определяющим профессиональную пригодность.

**Избавить от варикоза может только скальпель**  
Многие больные обращаются за медицинской помощью лишь тогда,

когда возникают те или иные осложнения. Между тем, современная флебология предлагает более привлекательные для пациентов малотравматичные эндовазальные методы хирургического лечения, такие как лазерная и радиочастотная облитерация вен, склеротерапия, минифлебэктомия. Однако результат лечения складывается не только из самого хирургического вмешательства, но и тактики дооперационного и послеоперационного ведения больного с учетом индивидуальных особенностей, правильно подобранной консервативной терапии. Клиника общей хирургии строго придерживается этих принципов, широко используя современные достижения мировой флебологии и собственный, почти вековой опыт лечения варикозной болезни.

**«Сосудистые звездочки» – первый признак начинающегося варикоза**  
Телеангиктазии и ретикулярные вены, которые часто в народе называют «сосудистыми звездочками» –

дидлись на 10-15 см выше уровня сердца.  
4. Больше двигайтесь, занимайтесь спортом. Для профилактики варикоза полезно заниматься плаванием, аквааэробикой, бегом, ходьбой на лыжах, велосипедным спортом, шейпингом.  
5. При малейших проявлениях варикозной болезни, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к этому заболеванию или Вы входите в группу риска по нему, обращайтесь к специалистам-флебологам для своевременного осуществления мер профилактики и лечения.

В щадящем режиме, нежелательно сразу ехать на работу, рекомендуются покой и отдых. Все операции, в который используется метод крихирургии, проводятся амбулаторно. Хотя для каждого пациента мы все равно проводим комплексное предварительное обследование – в него входят консультация аллерголога, рентгенограмма или томограмма околоносовых пазух. Ведь если, к примеру, причина заболевания – в искривленной перегородке, ее нужно выравнивать хирургически, здесь лечение холодом, к сожалению, не поможет. В некоторых случаях мы делаем клини-

В чем преимущества крихирургии перед другими методами?	
1. Операции не требуют госпитализации.	5. У прошедших процедуру повышается уровень белка, который защищает слизистую оболочку от бактерий, улучшается иммунитет, пациенты реже болеют простудой и вирусными заболеваниями.
2. Нет необходимости в длительной подготовке к операции, в проведении большого количества обследований.	6. Крихирургия не влечет за собой рецидивов: пациент избавляется от ангины, запаха изо рта, слабости, интоксикации, улучшается общее самочувствие.
3. Несущественное число противопоказаний.	
4. Короткий период восстановления.	

консультации флебологов. Консервативное и хирургическое лечение с использованием современных технологий всех видов варикозной болезни:

- тромбофлебитов,
- тромбозов,
- лимфостаза.

**Косметическое удаление «сосудистых звездочек» и «варикозных вен»:**

- микросклеротерапия,
- склеротерапия,
- минифлебэктомия.



## Эффективные технологии в медицине



**Дмитрий Анатольевич Лиюзов,**  
заведующий кафедрой  
инфекционных болезней и  
эпидемиологии с курсом ВИЧ-  
медицины

*Стандартная серологическая методика основана на выявлении иммунного ответа организма на внедрение вируса. Она сохраняет актуальность и в наши дни, однако имеет один недостаток – с момента проникновения возбудителя в организм человека до выработки диагностического уровня антител проходит нескольких недель. Таким образом, человек, являясь источником инфекции, имеет отрицательные результаты серологического исследования в так называемый период «окна».*

*Еще один ставший широко известным в последние годы вид диагностики с применением качественной ПЦР (полимеразная цепная реакция – метод быстрого обнаружения вирусов и бактерий в любом биологическом материале человека) тоже имеет свой недостаток – порог чувствительности. При таком исследовании нередко ложноотрицательные результаты, связанные с незначительным количеством копий вируса в крови.*

## Новый уровень диагностики

В Центре клинической микробиологии и молекулярно-биологических методов исследования нашего Университета находится единственная в Санкт-Петербурге диагностическая система, позволяющая выявлять заражение пациента вирусами гепа-

титов В и С и вирусом иммунодефицита человека на ранних сроках инфицирования, в том случае когда рутинные серологические методы еще не позволяют определить маркеры инфекции.

В последнее время с проблемой гемоконтактных инфекций, к которым, в частности, относятся и ВИЧ-инфекция, и вирусные гепатиты В и С, столкнулись миллионы людей. Особенностью возбудителей этих инфекционных заболеваний является способность длительно

сохраняться в организме, вызывая хроническую инфекцию, иногда приводящую к тяжелым последствиям.

Современное развитие медицины и существующие медикаментозные средства позволяют контролировать эти заболевания, снижая их пагубное влияние на организм человека, сохраняя тем самым жизнь больного и улучшая ее качество. Кроме того, применение современных противовирусных препаратов снижает риск передачи возбудителей другим лю-

дям – детям, половым партнерам, ближайшему окружению.

Своевременная диагностика вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции способствует оптимальному диспансерному наблюдению за больным и позволяет начать терапию заболевания в самые подходящие для него сроки.

Наиболее современной и эффективной в мире диагностической системой для раннего обнаружения инфекций, вызванных ВИЧ и вирусами гепатитов В и С, явля-

ется система Procleix Tigris. Предназначенная для молекулярно-генетических исследований, она была разработана в Израиле на основе инновационных технологий, и применяется с 2006 года в США и Европе. Прибор предназначен для прямого выявления генетического материала возбудителей этих гемоконтактных инфекций на ранних этапах инфицирования еще до появления серологического ответа.

**С помощью диагностической системы Procleix Tigris возможно в короткие сроки получить достоверный результат исследования на ВИЧ и вирусы гепатитов В и С. Обследование на наличие возбудителей гемоконтактных инфекций рекомендуется:**

- при планировании беременности, во время беременности, перед применением репродуктивных методик;
- перед оперативным лечением, инвазивными диагностическими исследованиями;
- новорожденным от матерей, инфицированных возбудителями гемоконтактных инфекций;
- пациентам, регулярно подвергающимся инвазивным вмешательствам, в том числе, частым инъекциям (например, гемодиализ при хронической почечной недостаточности, введение антигемофильных препаратов больным гемофилией и др.);
- по эпидемиологическим показаниям (незащищенный половой контакт, употребление инъекционных наркотиков).

## Медицинский словарь

# Терапия красоты

### Аллергенспецифическая иммунотерапия

«прививки от аллергии» (АСИТ) – метод лечения, предусматривающий введение большого количества аллергенов в постепенно возрастающих дозах для снижения чувствительности к их повторным воздействиям. Лечение пыльцевыми аллергенами, как правило, начинается осенью и заканчивается за две недели до предполагаемого сезона цветения. Лечение АСИТ аллергенами из домашней пыли, аллергенами из клещей домашней пыли проводится круглогодично. Многолетний опыт применения АСИТ свидетельствует о ее высокой эффективности. Клинические симптомы заболевания или исчезают, или выражены значительно слабее и требуют применения значительно меньшего количества лекарств пациентом. Эффективность АСИТ сохраняется длительно после прекращения лечения (до нескольких лет). Чем раньше начата АСИТ (более ранний возраст, ранняя стадия заболевания), тем выше клинический эффект. АСИТ предупреждает прогрессирование заболевания, например, трансформацию аллергического ринита в бронхиальную астму. Проводится аллергенспецифическая

иммунотерапия только в специализированных учреждениях врачами аллергологами-иммунологами.

**Мезотерапия** – это методика локального введения малых доз лекарственных или биологически активных препаратов в средние слои кожи. В эстетической медицине мезотерапия применяется:

- для коррекции фигуры и устранения целлюлита, лечения и профилактики старения кожи (восстанавливает тонус, эластичность кожи),
- для лечения дерматологических проблем (акне, рубцы, розацеа и др.),
- для лечения и профилактики выпадения волос.

**Склеротерапия** – метод безопасного лечения варикозного расширения вен. Суть метода очень проста – в измененную вену через иглу шприцом вводится специальный препарат (склерозант), вызывающий склеивание стенок вены и прекращение кровотока по нему. Кровоток в полном объеме осуществляется по здоровым венам. Склерозированные вены сокращаются и исчезают на длитель-

ное время, а зачастую и пожизненно. Последнее зависит от выраженности варикоза. Достоинством склеротерапии является простота метода, не требующая госпитализации, с сохранением полной работоспособности в период лечения. Метод безопасен, безболезнен, имеет хороший косметический результат, в том числе в связи с отсутствием послеоперационных рубцов. При использовании склеротерапии исчезают не только расширенные вены, но и клинические проявления варикозной болезни – тяжесть в ногах, судороги, отеки. Целесообразность проведения склеротерапии в каждом конкретном случае определяет врач.

### Фототерапия кожи

Является эффективным и безопасным методом радикального удаления волос. Аппараты для фототерапии последнего поколения основаны на применении IPL-системы, особенностью которой является отсутствие повреждающего действия на глубокие слои кожи, что позволяет удалять волосы с любых частей тела.

- Преимущества метода:**
- устойчивый результат;

- высокая эффективность и безопасность по сравнению с методами предыдущего поколения;
- процедура практически безболезненна;
- световые вспышки одновременно воздействуют на сотни волосных луковиц, что приводит к результату в максимально короткие сроки.

В зависимости от локализации, фототипа кожи пациента врач-специалист определяет необходимое количество процедур и выбирает оптимальную мощность светового потока.

### Эфферентная терапия

(лат. efferens – удаление) – лечение, направленное на выведение из организма токсичных крупномолекулярных продуктов. Позволяет лечить различные хронические заболевания, замедляет процесс старения. Использование эфферентной терапии позволяет сохранить все преимущества традиционных методов лечения, исключив при этом их недостатки. Одним из основных методов эфферентной терапии является плазмаферез. По сути, в некоторых случаях он может рассматриваться даже как безальтерна-

тивный способ лечения. Во время этой процедуры вместе с плазмой крови удаляются различные патологические продукты: токсины, излишки белков, холестерина, липидов, жиров, гормонов, антител, но при этом сохраняются форменные элементы крови (клеточная масса). Происходит очищение не только крови, но и всех тканей, укрепление иммунитета. Помимо плазмафереза применяется гемосорбция (пропускание крови через колонки с активированным углем). Это позволяет усилить эффект детоксикации организма. Параллельно проводятся лазерное облучение и озонирование крови, обладающие иммунокорректирующим действием. Следует отметить: с возрастом накапливаются антитела самых разных классов и другие патологические продукты («шлаки»), способствующие более раннему старению. При их периодическом удалении жизнь можно продлить лет на 50. Плазмаферез способствует омоложению организма, его применяют даже в чисто косметических целях.

**Помните** – любой из видов терапии может быть назначен только врачом-специалистом.