



К 75-летию со дня рождения профессора Мариуса Стефановича Плужникова



Профессор М.С. Плужников

11–12 сентября в концертном зале гостиницы «Санкт-Петербург» прошли V Плужниковские чтения. Ставшая уже традиционной, научно-практическая конференция с международным участием в этом году была посвящена 75-летию со дня рождения профессора М.С. Плужникова, более тридцати лет возглавлявшего кафедру оториноларингологии Первого СПбГМУ. На открытии присутствовало более трехсот человек. Основной тематикой конференции стали общие вопросы диагностики и лечения заболеваний ЛОР-органов и челюстно-лицевой области. Чтения проходили под эгидой Международной академии оториноларингологии – хирургии головы и шеи (IAO-HNS), созданной профессором М.С. Плужниковым 16 октября 1991 года.

На торжественном открытии выступили проректор по учебно-воспитательной работе Университета, профессор А.И. Яременко; главный врач Клинической больницы № 122, профессор Я.А. Накатис; Почетный доктор Университета, известный хирург, профессор Л.В. Поташов; заведующий кафедрой ЛОР-болезней Медицинской академии города Астана (Казахстан), президент Ассоциации оториноларингологов Казахстана, профессор Р.К. Тулебаев.

В рамках конференции была организована ставшая уже традиционной выставка детских рисунков, посвященная памяти профессора М.С. Плужникова. Рисунки являются иллюстрациями к его рассказам о животных.

Завершило торжественную часть небольшое выступление Государственного русского концертного оркестра Санкт-Петербурга под руководством художественного руководителя и главного дирижера, заслуженного деятеля искусств России В.П. Попова.

Научную программу открыл профессор Г.А. Таварткиладзе, директор Российского научно-практического центра аудиологии и слухопротезирования, президент Международной академии оториноларингологии – хирургии головы и шеи с докладом, посвященным телеметрии нервного ответа. В первый день также выступил профессор Б. Шмельцер, Почетный доктор Первого СПбГМУ, генеральный секретарь IAO-HNS, руководитель ЛОР-отделения госпиталя Миддлхейм города Антверпен. Свою лекцию он посвятил истории создания и применению роботов.

Заведующий кафедрой оториноларингологии медицинского факультета Каирского университета (Египет), профессор Х. Негм представил две лекции: первая была посвящена воспоминаниям о профессоре М.С. Плужникове. Второй доклад касался оториноларингологии в Древнем Египте. Был представлен уникальный материал об истории развития специальности в Древнем мире. С лекцией, посвященной актуальной проблеме юридического права в медицине, выступил доцент кафедры неотложной медицины Северо-Западного медицинского университета им. И.И. Мечникова, кандидат медицинских наук С.А. Климанцев. Интересный материал о современном анестезиологическом обеспечении эндоларингеальных лазерных операций представил заведующий отделением реанимации городской больницы № 26, кандидат медицинских наук Л.В. Колотилова.

С интересной лекцией по фитотерапии выступила профессор кафедры оториноларингологии Университета Г.В. Лавренова. Уникальную лекцию о



Среди участников конференции – член-корреспондент РАМН, профессор Л.В. Поташов, профессор Р.К. Тулебаев и профессор С.А. Карпищенко

трансназальной хирургии основания черепа прочел профессор Х. Каддур (Лондон). С лекцией, посвященной лечению врожденной патологии гортани у детей, выступил главный оториноларинголог-сурдолог Комитета здравоохранения Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой оториноларингологии Государственного педиатрического медицинского университета, профессор Э.А. Цветков.

Руководитель лаборатории патологической анатомии ЛОР-органов ФГБУ НКЦ оториноларингологии ФМБА России, профессор В.П. Быкова (Москва) представила наглядный материал о хроническом тонзиллите как конститутивной патологии лимфоэпителиальных органов глотки. Ведущий научный сотрудник отдела микрохирургии уха и отонейрохирургии Киевского института оториноларингологии имени профессора А.И. Коломийченко, известный отохирург, профессор О.Н. Борисенко поделился своим опытом по лечению отосклероза.

Профессор кафедры Первого СПбГМУ, руководитель отдела клинических исследований Центра лазерной медицины, профессор кафедры Университета М.А. Рябова прочитала лекцию о лазерной хирургии рубцовых стенозов гортани. Был представлен богатейший опыт по лазерной хирургии гортани, пионером в которой был профессор М.С. Плужников. Заведующий кафедрой оториноларингологии Университета, профессор С.А. Карпищенко посвятил свою лекцию проблеме ятрогенных синуситов.

Одной из своих главных задач профессор М.С. Плужников считал образование молодых врачей и посвящал этой проблеме много сил и времени. Поэтому Плужниковские чтения носят образовательный характер.

Закончить этот небольшой отчет о V Плужниковских чтениях хотелось бы словами экс-президента Всемирной организации оториноларингологических обществ, одного из самых авторитетных оториноларингологов современности, профессора М. Котби. Он очень точно охарактеризовал личность профессора Мариуса Стефановича Плужникова, сказав, что он был другом всего мира.

Е.В. Березкина,
секретарь IAO-HNS

2 октября Университет посетил Стенли Бен Прузинер, профессор неврологии и биохимии Университета Калифорнии (штат Сан-Франциско), нобелевский лауреат 1997 года в области физиологии в медицине. Встреча прошла в рамках VI Санкт-петербургского научного форума «Наука и общество. Новые технологии для новой экономики России» и VIII петербургской встречи лауреатов. В седьмой аудитории им была прочитана публичная лекция на тему «Прионы как общая причина нейродегенеративных заболеваний».

В 1997 году Стенли Прузинер получил Нобелевскую премию по физиологии и медицине «за выдающееся открытие прионов – нового биологического источника инфекции», и за объяснение основных принципов его действия. Годом ранее он был награжден премией Вольфа (часто рассматривается как вторая по престижности после Нобелевской).

Исследования, проведенные во многих лабораториях за последние двадцать лет, позволили накопить данные о том, что полдюжины белков, вызывающих нейродегенерацию – это прионы: с помощью синтетических пептидов Аβ были получены прионы, прошедшие биопробу на трансгенных мышцах с болезнью Альцгеймера. Подобным же образом на основе рекомбинантных белков были созданы прионы α-синуклеина (вызывающие болезнь Паркинсона) и тауприоны (ответственные за лобно-височную деменцию), которые также прошли биопробу на трансгенных мышцах.

Желающих послушать Стенли Прузинера собралось немало. Многие расположились на лестницах в проходах между рядами. После полуторачасовой лекции гость с удовольствием ответил на вопросы студентов и профессоров нашего Университета.



В рамках встречи состоялась небольшая экскурсия по Университету, в частности, посещение НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой.

26 июня, в рамках международного проекта «Вдохновляясь открытиями нобелевских лауреатов» (Nobel Prize Inspiration Initiative) и Всероссийского фестиваля науки, в нашем Университете состоялась публичная лекция профессора университета Джонса Хопкинса (Балтимор, США), легендарного ученого, врача и молекулярного биолога Питера Эгра (Peter Agre), получившего в 2003 году Нобелевскую премию за открытие и исследование аквапорина.

Большая часть лекции «От атомных структур к клинической медицине» была посвящена рассказу об аквапоринах – интегральных мембранных белках, формирующих поры в мембранах клеток: эти «водные каналы» избирательно пропускают молекулы воды, позволяя ей поступать в клетку и покидать ее, в то же время препятствуя потоку ионов и других растворимых веществ.

В завершении встречи профессор Эгр ответил на вопросы студентов и сотрудников нашего Университета. Как лектор отметил позднее, он был приятно удивлен тем, что вопросы носили преимущественно не общий, как он ожидал, а научный характер, имели непосредственное отношение к его работе, свидетельствовали о заинтересованности и достойных знаниях петербуржцев.

С содержанием лекции (на английском языке) и слайдами, ее сопровождавшими, можно ознакомиться на нашем сайте: www.1spbgtmu.ru в разделе Новости.



26 июня в приемной проректора по международным связям Университета, профессора С.Х. Аль-Шукри, состоялась встреча с ректором Пекинского университета китайской медицины Сюй Энлон.



Также на встрече присутствовали – с китайской стороны: директор первого филиала клиники Вэн Чэнсян, директор клиники Тан Цишэн, директор второго филиала клиники Пан Хэ, заведующая международным отделом Чжан Липин. С российской стороны: проректор по международным связям Первого СПбГМУ С.Х. Аль-Шукри, начальник отдела международных связей С.Ю. Боровец, ведущий переводчик отдела международных связей М.А. Андреева.

Профессор С.Х. Аль-Шукри рассказал о структуре Университета, о работе клиник Первого СПбГМУ и основных передовых направлениях деятельности, а также выразил надежду на налаживание долгосрочных партнерских отношений.

Ректор Пекинского университета китайской медицины Сюй Энлон представил участников делегации с китайской стороны. Он также выразил заинтересованность в налаживании отношений с Университетом, обозначив приоритетное направление – академическую мобильность.

С.Х. Аль-Шукри поддержал идею об обмене студентами и специалистами, высказав ряд предложений относительно возможных совместных программ обучения, рассказал о структуре российского профессионального медицинского образования.

В процессе сопоставления двух систем образования (русской и китайской) стороны сделали вывод о возможности высокоэффективного сотрудничества в образовательной сфере.

В завершении встречи состоялось торжественное подписание Меморандума о сотрудничестве в области образовательных и научно-технических связей.

С.Ю. Боровец,
начальник отдела международных отношений

4 июля в зале заседаний Ученого совета Первого СПбГМУ состоялось торжественное подписание договора о признании нашего Университета центром преференции (Prime site) компании «Квинтайлс» (Quintiles).

Последние пять лет Университет лидировал по количеству выданных Минздравом России разрешений на проведение клинических исследований. И сейчас мы выходим на следующий уровень, что не может не говорить о международном признании. Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова стал 25-м в мире и третьим в Восточной Европе, получившим этот высокий статус. Так что же все-таки дает Университету подписание данного договора?

В настоящее время большинство крупных международных медицинских научных исследований организуется специализированными компаниями, которые называются контрактно-исследовательскими организациями. Основными заказчиками их работ являются крупные фармацевтические фирмы. Иногда, впрочем, эти компании работают и по правительственным заказам. «Квинтайлс» является одной из крупнейших контрактно-исследовательских организаций. В 100 странах мира трудятся около 27 тысяч человек. «Квинтайлс» предоставляет весь спектр био- и фармацевтических услуг: клинические, коммерческие, консалтинговые и инвестиционные. Университет уже более десяти лет сотрудничает с «Квинтайлс» в области клинических исследований лекарственных средств.

Центр преференции, каковым теперь является наш Университет, включается в список основных центров, которые предлагаются контрактно-исследовательской организацией заказчикам научных исследований в мире в первую очередь. Для Первого СПбГМУ это дает возможность (помимо признания на международном рынке научных исследований) увеличения потока заказов на научные исследования и получения наиболее интересных в научном и финансовом плане инновационных исследований, которые зачастую не доходили до нашей страны.

В рамках сотрудничества был создан совместный руководящий комитет, каждый год он будет собираться и обсуждать новые направления деятельности, решать стратегические вопросы и текущие проблемы.

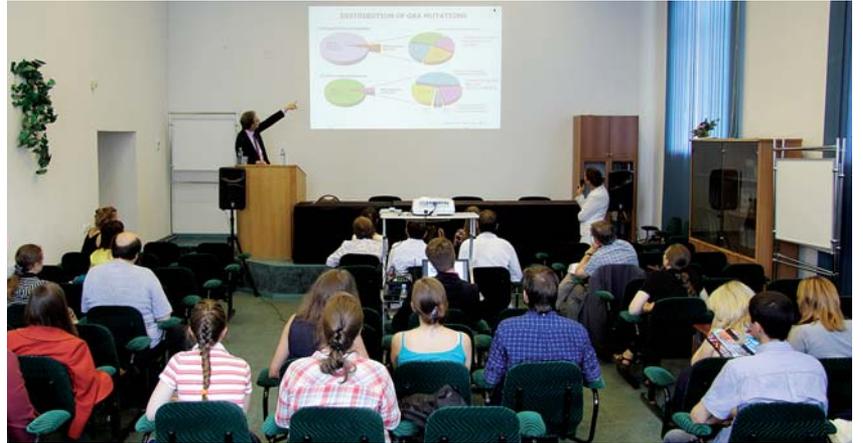
Создание центра преференции накладывает также определенные моральные обязательства на Университет. Нам необходимо модернизировать систему управления качеством научных исследований, провести дополнительное обучение персонала. Необходимо соответствовать полученному статусу одного из 25 ведущих мировых научных центров, занимающихся клиническими исследованиями лекарственных средств.

А.Я. Маликов,
руководитель отдела организации доклинических и клинических исследований лекарственных средств и медицинской техники



О визите директора Института мозга (Париж, Франция)

11 июля состоялась встреча ректора Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, академика РАН, профессора С.Ф. Багненко с директором Института мозга (Париж, Франция), профессором Алексисом Брисом. На встрече также присутствовали: советник ректората по научной работе, профессор Э.Э. Звартау, профессор кафедры неврологии и нейрохирургии с клиникой Д.И. Руденко и заведующая лабораторией медицинской генетики отдела молекулярно-генетических и нанобиологических технологий НИЦ С.Н. Пчелина. Обсуждались вопросы возможного научного сотрудничества, а также организации науки в вузах и лечебных учреждениях России и Франции.



А. Брис является ведущим мировым специалистом в области генетики неврологических заболеваний. Основные работы возглавляемой им группы посвящены исследованию молекулярно-генетических основ ряда нейродегенеративных заболеваний человека. В частности, научный коллектив профессора А. Бриса внес свой вклад в изучение нозологии мозжечковой дегенерации путем выявления генов, связанных с мозжечковой атаксией и спастической параплегией. Исследования способствовали классификации мозжечковой атаксии и выявлению молекулярных основ данного класса заболеваний, связанных с экспансией CAG (полиглутаминовых) повторов. Группа исследовала также молекулярные основы спастических параплегий. Эти открытия в настоящее время широко применяются в клинической практике для классификации и молекулярной диагностики. Широко известны исследования группы Алексиса Бриса в области молекулярных основ болезни Паркинсона. В частности, коллектив Алексиса Бриса показал, что ген паркин отвечает за значительную часть семейных и спорадических случаев с ранним началом болезни Паркинсона. Это привело к созданию первой модели мыши с паркин-ассоциированной болезнью Паркинсона путем инактивации данного гена. Его же исследовательская группа впервые показала взаимодействие между белком паркин и митохондрией.

Визит профессора А. Бриса в наш Университет был предопределен рядом обстоятельств. В настоящее время возрастает интерес к взаимодействию России и Франции, в том числе в сфере науки и образования. С целью поиска возможных взаимных интересов в мае 2012 года состоялся визит в Россию главы академии наук Франции (INSERM), профессора Андре Сирота, в ходе которого он также посетил Первый СПбГМУ. Нынешний визит директора Института мозга Парижа инициирован доктором биологических наук С.Н. Пчелиной, поскольку возглавляемая ею группа исследователей и лаборатория профессора А. Бриса имеют близкие научные интересы в области изучения генетики болезни Паркинсона. Софья Пчелина и Алексис Брис неоднократно встречались ранее и обсуждали возможности проведения совместных исследований. Профессор А. Брис пояснил, что заинтересован результатами многолетних исследований, проводимых сотрудниками Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова С.Н. Пчелиной и профессором А.Ф. Якимовским в области изучения молекулярно-генетических основ болезни Паркинсона.

В ходе встречи профессор А. Брис рассказал о создании и работе возглавляемого им института, объединяющего под своей крышей ряд государственных (INSERM, UPMC) и общественных организаций, являясь своеобразным «биоинкубатором» для проведения трансляционных исследований, внедрения и коммерциализации последних достижений науки в медицинскую практику. Такая структура является новой и для Франции. Институт мозга, возглавляемый Алексисом Брисом, интенсивно работает всего два года. Удивительны сроки создания данной инфраструктуры. Здание института было построено на средства частных инвесторов всего за два года. Еще пять лет ушло на внутреннее оснащение здания и начало работы. В настоящее время в институте работают более

500 научных сотрудников, около 250 врачей и более 1000 медсестер. Также в нем располагается клиника на 400 коек. Ректор Первого СПбГМУ, академик С.Ф. Багненко отметил, что опыт создания подобных структур может быть полезен в России.

Далее речь шла о возможностях стажировки в лаборатории А. Бриса сотрудников Университета, имеющих опыт работы в области молекулярной биологии и степень кандидата наук. Это будет полезно для дальнейшей карьеры специалистов данной области в России. Профессор А. Брис подчеркнул заинтересованность в тесном сотрудничестве с отделом молекулярно-генетических и нанобиологических технологий НИЦ нашего Университета, возглавляемым членом-корреспондентом РАН, профессором М.В. Дубиной, поскольку хорошо знаком с проводимыми в отделе многолетними исследованиями. Наш гость выразил уверенность, что Институт мозга в Париже найдет возможность для организации стажировки одного из научных сотрудников в его лаборатории. В ходе встречи было принято решение о подписании меморандума о намерениях.

В рамках своего визита профессор А. Брис прочел лекцию «Генетические основы болезни Паркинсона: от генов до физиологии», в которой подробно изложил результаты исследований в области генетики заболевания. В начале лекции было рассказано о структуре, возможностях и организации исследований Института мозга в Париже. Далее были приведены последние данные о молекулярно-генетических основах развития наследственных форм болезни Паркинсона, а также о подходах к выявлению генетических факторов риска этого распространенного заболевания. Неоднократно подчеркивалась значимость выявления генов, мутации в которых приводят к развитию заболевания, для понимания нормальной физиологической работы продуктов, кодируемых данными генами, в клетке. Так, в лаборатории профессора А. Бриса было показано, что белки паркин и PINK1, мутантные при ранних формах заболевания, в норме участвуют в иллюминации дефектных митохондрий из клетки (процесс митофагии).

Лекция сопровождалась синхронным переводом на русский язык и, как отмечалось рядом слушателей, была очень информативной и интересной как для студентов нашего вуза, так и для узких специалистов в области медицины и молекулярной биологии. После лекции состоялся визит профессора А. Бриса в Городскую клиническую больницу № 2, где он ознакомился с организацией медицинского консультирования пациентов и принял участие в клиническом разборе сложнodiагностируемого случая атипичного паркинсонизма.

Подобные визиты представляются крайне важными для развития научного взаимодействия нашего Университета с институтами зарубежных стран. Обмен опытом и стажировки сотрудников Первого СПбГМУ в зарубежных лабораториях будут способствовать развитию науки в отечественных лабораториях, а также внедрению инновационных методов исследования последнего поколения.

С.Н. Пчелина,
заведующая лабораторией медицинской генетики отдела молекулярно-генетических и нанобиологических технологий НИЦ

Международная студенческая мобильность по програ



Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова уже третий год участвует в международном обмене студентов в рамках программ студентов-медиков под эгидой Международной федерации ассоциаций студентов-медиков (IFMSA) и Международной ассоциации студентов-стоматологов (IADS).

В этом году 43 студента нашего Университета отправились знакомиться с медициной и особенностями организации здравоохранения таких стран, как Италия, Германия, Франция, Португалия, Словакия, Словения, Болгария, Турция, Бразилия, Чили, Сербия, Черногория, Македония, Хорватия, Чехия, Венгрия, Мальта, Литва, Израиль.

В рамках двустороннего обмена 36 иностранных студентов проходили практику в клиниках Первого СПбГМУ. Для стажировки было привлечено большое количество наших преподавателей. Кроме того, иностранные учащиеся имели насыщенную культурную программу, в организации которой приняли активное участие более 20 студентов разных курсов нашего вуза. Интересным и важным для организаторов программы по международному обмену было узнать впечатления и отзывы тех, кто прошел у нас стажировку.

Интервью у ребят взяла ответственная за работу по организации обменов международного сектора совета СНО Университета, студентка 5 курса лечебного факультета Анастасия Мороцкая.

– Почему вы выбрали Россию в качестве страны для стажировки?

Кристин Чен (Германия):

– Россия – это не та страна, в которую едут в отпуск, поэтому она достаточно «неизвестна» для европейцев. В Германии сегодня проживает и работает большое число русских граждан, в том числе – в сфере медицинского обслуживания, поэтому эта поездка является для меня возможностью открыть и понять русский дух. Кроме того, у меня есть цель выучить русский язык.

Альфонсо Гутьеррес Бенитес (Испания):

– Я слышал много о России и всегда хотел посетить эту страну, поэтому когда увидел, что существует возможность поехать, решил, что не могу упустить этот великолепный шанс.

– Почему Вы выбрали Санкт-Петербург?

Боян Теов (Македония):

– Санкт-Петербург – один из крупнейших и наиболее важных городов; и, определенно, это самый красивый город России и мира.

Ямур Каракус (Турция):

– Петербург не так велик, как Москва, в то же время это совсем немаленький город, с богатой культурой и историей. Я безумно рада своему выбору.

– Где вы проходили практику, какими впечатлениями можете поделиться после знакомства с клиниками нашего Университета?

Кристин Чен (Германия):

– Я проходила практику в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой и была поражена высоким уровнем медицины и врачебного воспитания. Недавно я была в Турции на семимесячной стажировке, и могу сказать, что русские доктора в сравнении с турецкими намного более чуткие, дружелюбные и вежливые. Они пытаются сделать все возможное для своих пациентов, и организовали для нас, стажеров, интересную и полезную практику. Атмосфера в отделении была очень приятная, что, безусловно, произвело на меня также большое впечатление.

Кроме того, в клинике имеется потрясающая лаборатория. Я пишу научную работу именно по гематологии и веду исследовательскую работу в лабораториях своего города, однако здесь я увидела намного больше научно-технических возможностей для проведения научных исследований. Также для меня необычным оказалось то обстоятельство, что средний медицинский персонал выполняет огромный объем работы: берут кровь, делают инъекции цитостатиков и т.д. В Германии система работы среднего медицинского персонала построена по другому принципу.

Альфонсо Гутьеррес Бенитес (Испания):

– Я стажировался в клинике госпитальной хирургии. Знания и возможности русских врачей великолепны, но асептика и антисептика оставляют желать лучшего. Я видел много пациентов с очень интересными и редкими заболеваниями, например, лимфангиомиоматоз; видел некоторые операции, которые никогда ранее не наблюдал, что для меня оказалось очень полезным в плане расширения профессионального кругозора.

Надица Трайковска (Македония):

– Я также проходила стажировку в клинике госпитальной хирургии. Русские врачи очень вежливые и общительные, они действительно хотели поделиться с нами своими знаниями. Я видела пациентов с необычными клиническими случаями – необычными в том числе и для самих врачей. Очень важно, что теперь я знаю, каким образом можно вылечить этих пациентов.



Программе IFMSA and IADS



– **Что вы можете отметить как наиболее запоминающееся событие месяца вашей стажировки?**

Альфонсо Гутьеррес Бенитес (Испания):

– Все моменты, проведенные в компании замечательных людей, которые нас окружали, незабываемы!

Кристин Чен (Германия):

– Пожалуй, дружбу с другими иностранными студентами и с нашей командой организаторов стажировки.

Родика Балмус (Румыния):

– Каждый момент этого месяца незабываем, этот обмен был сказкой, я не могу выделить что-то одно.

Махди Эль Жирари (Марокко):

– Поезд в Москву, и километры и километры ходьбы пешком.

– **Что вы видели в Санкт-Петербурге? Что вам больше всего приглянулось?**

Махди Эль Жирари (Марокко):

– Мы видели невероятное количество храмов, дворцов, музеев и парков. Мне любимое место – храм «Спас на Крови».

Кристин Чен (Германия):

– Я многое видела, но все равно не успела насладиться достопримечательностями Санкт-Петербурга в полной мере. Сильное впечатление на меня произвел вид с мостов на красивейшую акваторию Невы, а также узкие, живописные каналы. Я не забуду тихие посиделки на Заячьем острове, когда смотришь вдаль, на Неву. Наверное, можно сказать, что это одно из наиболее красивых мест, которые я когда-либо видела.

Альфонсо Гутьеррес Бенитес (Испания):

– Для меня самым прекрасным местом стал Петергоф, я действительно наслаждался видом величественных фонтанов и бесконечных садов.

Боян Теов (Македония):

– Берега Невы, музеи, крепость, дворцы, поезд в Москву, Кронштадт, Пушкин, прогулки по ночному светящемуся и сверкающему тысячами огней городу, общение с друзьями. Все – незабываемо!

– **Вы бы хотели вернуться когда-нибудь в Санкт-Петербург?**

Боян Теов (Македония):

– Да-да!

Надица Трайковска (Македония):

– Определенно да.

Махди Эль Жирари (Марокко):

– Обязательно приеду сюда вновь со своей семьей.

Кристин Чен (Германия):

– Конечно!

Так прошел прием иностранных студентов в Первом СПбГМУ. Мы проделали действительно большую работу для обеспечения практики и досуга иностранных студентов. Хотелось бы выразить благодарность проректору по международным связям С.Х. Аль-Шукри, сотрудникам международного отдела в лице С.Ю. Боровца и М.А. Андреевой, заместителям декана по работе с иностранными учащимися Н.А. Филипповой, А.О. Власовой, Т.В. Виноградовой, С.В. Матюшечкину, научному руководителю СНО и общества молодых ученых Н.А. Гавришевой за всестороннюю поддержку и помощь в организации и осуществлении программ по международной мобильности.

*Анастасия Морозьяк
Редакция: Н.А. Гаершешва*

Стажировка в Венгрии

Не первый год в нашем Университете работает международная программа профессионального обмена студентов-медиков, работу которой обеспечивает организация IFMSA (International Federation of Medical Students Associations). В этом году из Первого СПбГМУ в разные страны отправились более 40 студентов. Чтобы попасть в эту команду «счастливчиков», нужно было пройти конкурсный отбор, который включал в себя тестирование и собеседование по английскому языку, также обращалось внимание на общую успеваемость, студенческую и научную активность, участие в организации приема иностранных студентов в прошлом году. По итогам конкурса был составлен рейтинг студентов, после чего стажировки распределили по странам. Нам были представлены, в основном, страны Восточной Европы, Латинской Америки, а также Таиланд и Израиль. Продолжительность стажировки – один месяц.

Таким образом, в августе я оказалась в Венгрии, а именно – в городе Дебрецен (второй по величине в стране). На эту стажировку приехало около 40 человек из разных уголков мира, от Японии до Бразилии. Нам принимал медицинский университет Дебрецена. Мне повезло оказаться на неврологическом отделении, потому что, как выяснилось позднее, это лучшее отделение клиники. Меня прикрепили к группе студентов 6 курса, которые проходили месячную практику по неврологии. Шестикурсники в Венгрии начинают учебу в университете 1 августа. Группа стажеров по составу была смешанной (венгры и иностранные студенты), поэтому обучение проводилось на английском языке. Следует отметить, что все врачи в клинике прекрасно владеют английским. Когда нам приходилось общаться с медсестрами или пациентами, венгерские студенты любезно помогали с переводом. Каждый будний день мы занимались в клинике с 8.00 до 14.30. На утренней конференции, после обсуждения пациентов и других насущных дел, студенты представляли презентации по проанализированным научным статьям, а также рассказ о своей родной стране, городе, традициях и обычаях. После конференции проходил обход палат с обсуждением интересных клинических случаев, далее начинались лекции, консультации, клинические разборы, занятия с медсестрами по уходу за больными, консультации с функциональными диагностами с демонстрацией оборудования, разбор компьютерных томограмм и много другое. В перерывах между занятиями мы с венгерскими студентами собирали анамнез и обследовали пациентов. За четыре недели стажеры должны были пройти практику на мужском, женском и нейрореанимационном отделениях. В общем, практика получилась очень насыщенной, информативной и интересной. А грозный профессор Ласло Чичба, заведующий отделением и наш куратор, не давал скучать, постоянно задавая каверзные вопросы и тем самым все более разжигая наш интерес к предмету. По окончании стажировки мы получили сертификаты о ее успешном прохождении.

Культурная программа несколько не уступала образовательной. Каждый выходной куда-то выезжали, знакомились с Венгрией, ее жителями и традициями. Мы посетили красивейшую столицу – город Будапешт, побывали на «венгерском море» – озере Балатон, а также в старинном городке Игер, где для нас устроили великолепную дегустацию местных вин. В августе в Венгрии проходит большое количество фестивалей и карнавалов. Цветочный карнавал по своей красочности, пожалуй, сравним только с бразильским; на фестивале урожая можно было попробовать национальные венгерские блюда и вино, а также увидеть венгерские танцы и послушать национальную музыку. Ребята из местного комитета пытались наполнить каждый день интересными событиями, поэтому вечера после учебы мы проводили вместе.

Для меня эта стажировка была первой, и я осталась очень довольна. Мне удалось приумножить и систематизировать свои знания во многих областях неврологии, попрактиковаться в английском языке, познакомиться с прекрасной страной и, что очень важно, завести новых друзей.

В заключение хотела бы порекомендовать каждому поучаствовать в программах международного обмена и расширить свой общий и профессиональный кругозор.

*Анастасия Дайнеко,
интерн кафедры неврологии и нейрохирургии с клиникой*



8-я Международная летняя школа по неврологии

С 30 июня по 4 июля в восьмой раз в румынском городке Эйфория Норд на берегу Черного моря прошла Международная летняя школа по неврологии.



Е.А. Бондарева и Дафин Муресан



На лекции

Тематикой школы стало обсуждение актуальных вопросов нейропротекции и нейрореабилитации при основных нозологических формах в неврологии. Основными организаторами школы были «Общество по изучению нейропротекции и нейропластичности» (The Society for the Study of Neuroprotection and Neuroplasticity) и Всемирная федерация по нейрореабилитации (World Federation for NeuroRehabilitation).

Целевой аудиторией школы традиционно являются молодые неврологи из стран Восточной Европы (Румыния, Россия, Украина, Польша, Молдавия, Венгрия, Узбекистан).

Лекции слушателям школы читали преподаватели из Испании, Аргентины, Румынии, Австрии, Израиля, США, Венгрии, Германии, Болгарии, Швеции, Италии, Нидерландов. Основатели и программные координаторы школы – Дафин Муресан (президент Румынского общества неврологов), Натан Борштейн (вице-президент всемирной организации инсульта (WSO)) и Овидиу Байнару (почетный президент Румынского общества неврологов).

Программа школы включала пять лекционных дней и была посвящена основным неврологическим заболеваниям: инсульт, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, периферические нейропатии. Кроме того, рассматривались проблемы нейрореабилитации, подходы к защите и восстановлению нервной ткани при нейродегенеративных заболеваниях и травматическом повреждении. Весьма полезными для молодых ученых были лекции об основах доказательной медицины и о правилах написания мета-анализа.

Лекции и проживание были организованы в одном здании, что, безусловно, оказалось очень комфортным. Помимо лекционного материала программа

предусматривала рассмотрение клинических случаев. Официальным языком школы являлся английский.

Для школы, проходящей на берегу Черного моря, программа была построена очень грамотно. Между утренней и вечерней сессиями было целых четыре часа свободного времени, позволявших посетить белоснежный песочный пляж, «мертвое море Румынии» озеро Текиргиол, погулять по городу. Любители музеев и старинной архитектуры могли выехать в соседний город Констанца.

Официальная часть школы завершилась письменным экзаменом в виде теста по прослушанному материалу. Во время лекций и рассмотрения клинических случаев нередко разворачивалась живая дискуссия. Некоторые преподаватели строили своё выступление в форме диалога с аудиторией. В перерывах, во время обеда и ужина можно было задать вопросы, а также просто пообщаться с лекторами в неформальной обстановке.

На церемонии закрытия школы Дафин Муресан, Натан Борштейн и Овидиу Байнару вручали всем участникам сертификаты. Затем был организован торжественный ужин, завершившийся танцами с румынским колоритом.

Для меня как участника летняя школа по неврологии явилась полезным и приятным сочетанием возможности получения новых знаний, общения с коллегами из других стран и отдыха на море. Хотелось бы также отметить доброжелательность и гостеприимство как организаторов конференции, так и жителей городов Эйфория Норд и Констанца.

Е.А. Бондарева,
старший лаборант кафедры неврологии
и нейрохирургии с клиникой

Внимание!

Советом молодых ученых проводится работа по сбору данных для включения сотрудников и учащихся нашего Университета в «Регистр молодых ученых ПСПбГМУ им. И.П. Павлова». Составление этой базы производится для распространения информации, способствующей повышению качества научной работы, выполняемой молодыми учеными, в том числе за счет их осведомленности о грантах, конкурсах, стажировках, конференциях, организованных как внешними учреждениями, так и нашим Университетом.

К молодым ученым относятся сотрудники и учащиеся нашего Университета в возрасте до 35 лет, а именно следующие категории лиц:

- заочные аспиранты;
- очные аспиранты;
- соискатели;

- докторанты;
- интерны и клинические ординаторы;
- врачи;
- научные сотрудники;
- младший и средний медицинский персонал, участвующий в научной работе.

Студенты к молодым ученым не относятся.

Включение в регистр является обязательным для всех молодых ученых. Для этого необходимо заполнить анкету (она есть на сайте Университета www.1spbgtmu.ru) и выслать ее на электронный адрес Совета молодых ученых: sovetmuspbgtmu@gmail.com

Молодая наука: защита диссертации в Китае

Интервью с врачом отделения психотерапии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова Игорем Александровичем Гоголем.



– Как Вы пришли к такому необычному направлению – иглорефлексотерапия?

– Это один из методов традиционной китайской медицины. Заниматься я начал им еще на 4 курсе; такова была сфера моих интересов – хотел найти что-то другое, альтернативное, в помощь классической европейской медицине. В период моей учебы на кафедре госпитальной терапии был докторант из Китая Халмурат Упур, который давал нам уроки китайской медицины. Я до сих пор его тепло вспоминаю; более того, мы продолжаем общаться. В настоящее время он профессор и ректор Синьцзянского медицинского университета (Урумчи, КНР). Наши научные связи – во многом основа моего интереса к данному медицинскому направлению. В этом году я защищался в упомянутом университете на степень Philosophiæ Doctor (PhD) в области медицины по специальности «внутренние болезни». Эта специальность отличается от имеющейся у нас тем, что находится в рамках интегративной медицины, использующей подходы традиционной китайской, уйгурской и современной европейской медицины. В России, да и в других странах, работы по данному направлению интегративной медицины пока весьма редки.

– Что дает эта степень?

– Как и любые другие, эта степень квалификационная. В процессе обучения в докторантуре два раза в год нужно было сдавать экзамены в Китае, было много практических и теоретических занятий, где я получил немало новых знаний и навыков. В научном плане я давно связан с Синьцзянским медицинским университетом, и мы планируем продолжать сотрудничество. В этом учебном заведении я являюсь преподавателем традиционной китайской медицины. Моя задача – это не занятия с китайскими студентами, а подготовка российских кадров в этой области. Изначально я готовлю их здесь, с тем, чтобы потом, по возможности, они стажировались в Китае. Например, одновременно со мной свою магистерскую работу защитил мой коллега и в прошлом ученик, выпускник нашего Университета, Михаил Баранов. Конечно, совмещать сложно, два-три раза в год я беру отпуск за свой счет и еду в Китай. В Петербурге у меня много больных, но и в Урумчи немало работы.

– Кто был Вашим научным руководителем?

– Моими научными консультантами были доктор медицинских наук, профессор Халмурат Упур и профессор Д.А. Дубровин. Также большую помощь оказал профессор Нурмухаммад Аамат и многие другие сотрудники кафедр и клиник Синьцзянского медицинского университета; им всем я бесконечно благодарен.

– Процесс защиты отличается от того, как это обычно проходит в России?

– Я проходил защиту и здесь, и там, и могу сказать, что отличаются они не очень сильно – доклад, вопросы, совещание, отправка документов в высшую аттестационную комиссию. Пожалуй, в Китае формальными моментами самому пришлось заниматься в меньшей степени. Впрочем, бюрократия в Китае, как известно, тоже имеет крепкие исторические корни.

– Какие вопросы задавали в процессе защиты?

– Сначала было затишье, однако потом вопросы посыпались – по теме, по оформлению, по достоверности, даже по теории китайской и уйгурской медицины. Было много вопросов, так как тема сложная. Защита проходила на английском языке.

– Вы сразу работали на английском, или писали на русском, а потом переводили?

– Писал на русском, потом переводил. Я не считаю свой английский настолько хорошим, чтобы сходу писать сложный научный текст.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее о работе.

– Тема работы – «Интегративное исследование нарушений функционального состояния центральной нервной и эндокринной системы у больных бронхиальной астмой в свете европейской, китайской и уйгурской медицины».

– Что есть уйгурская медицина?

– Это одна из малых традиционных медицинских систем. Китайская медицина малой не является, малыми традиционными медицинскими системами Китая называются, к примеру, уйгурская, монгольская, тибетская и другие. Существует Ассоциация малых медицинских систем Китая, членом которой я являюсь. Она занимается сохранением и изучением их наследия. Например, сейчас мы изучаем синдромологию и подходы к лечению больных, в частности, бронхиальной астмой методами уйгурской медицины, так как подходы китайской медицины во многом уже известны. Уйгурская медицина, являясь прямой наследницей античной медицинской системы Гиппократ и древнеарабской медицины, сохранила свое практическое значение и эффективность до наших дней. Именно этим и вызван научный к ней интерес.

– Что было самым сложным при подготовке?

– Не было ничего простого. Защищать диссертацию трудно в любой стране. Суть моей работы сама по себе имеет определенную научную сложность. А дополнительной сложностью в моем случае являлся языковой барьер. Но в какой-то мере мне было проще, поскольку я говорю по-китайски, хотя и не настолько хорошо, чтобы защищаться на этом языке. На вопросы я отвечал на английском, на китайском, даже на русском. В ходе ответов на вопросы пару раз профессор Халмурат, свободно говорящий по-русски, помог разъяснить особенно трудные моменты. Кроме того, одна из профессоров уйгурской медицины, член ученого совета, задавала мне вопросы на русском и переводила мои ответы на китайский для аудитории. Обстановка была непростая, но и не враждебная. Людей на защите присутствовало не так много, но все активно участвовали в дискуссии, задавали вопросы, старались вникнуть в суть проблемы и найти ошибки. Принятие решения о присуждении степени в Китае так же, как и у нас, проходит путем голосования. Но там еще присуждают баллы – защита идет по 100-бальной системе. Учитывается и качество презентации, и оформление работы, и уровень самого доклада, и соблюдение регламента, и многое другое. Мне удалось получить – 91,61, что считается довольно высокой оценкой.

– Сколько времени заняла подготовка?

– В общей сложности около четырех лет. Это серьезный срок, но мне позволяли заниматься подготовкой заочно, за что большое спасибо. Не всем так везет, многим приходится все время находиться в Синьцзяне.

– Вы первый человек в нашем Университете, защитивший степень Doctor of Medicine за рубежом?

– Думаю, что в области традиционной китайской медицины, да. У нас, к сожалению, на самом деле мало кто знает базовую теорию и клинику традиционной китайской медицины. Хотя в последние годы появилось больше желающих учиться. На мой взгляд, возможности китайской медицины должны и могут приносить больше пользы нашим пациентам.

– Есть ли уже следующая цель, к чему стремиться дальше?

– На научную работу было потрачено много времени и усилий. И сейчас я искренне рад тому, что теперь вновь могу больше внимания уделять клинической работе – это и есть, пожалуй, мои ближайшие планы. В то же время хочется надеяться на развитие нашего научного и практического сотрудничества с Синьцзянским медицинским университетом.

Интервью подготовила Мария Петрова

В Новосибирске установили памятник лабораторной мыши



1 июля в сквере Академгородка Института цитологии и генетики СО РАН города Новосибирска состоялось торжественное открытие памятника лабораторной мыши: животное изображено вяжущим двойную спираль ДНК. Автор проекта Александр Харкевич, скульптор – Алексей Агриколянский, мастер, отливший мышку из бронзы – Максим Петров.

По словам создателей памятника, вяжущая ДНК мышка символизирует отношения ученых и лабораторных животных, работающих вместе во благо науки. Кроме того, на территории Академгородка также установили скамейки и урны с изображе-

ниями «коллег» лабораторной мыши: кролика, крысы, лягушки, свиньи, хомяка, собаки и дрозофилы.

Сотрудники Института цитологии и генетики не исключают, что в будущем к памятнику присоединятся скульптуры других лабораторных животных.

К слову сказать, памятник мыши – это не единственный монумент животному, принимавшему участие в научных экспериментах. Так, например, во дворике Санкт-Петербургского государственного университета стоит памятник кошке, «подарившей миру великое множество первостепенных открытий в физиологии». В Париже и Токио есть памятники лягушке, лапки которой долгое время служили электроизмерительными приборами для ученых-физиков. Знаменитой на весь мир собаке Ивана Петровича Павлова также установлен памятник: он находится в саду Института экспериментальной медицины на Аптекарском острове.

19 октября – день открытия стрептомицина

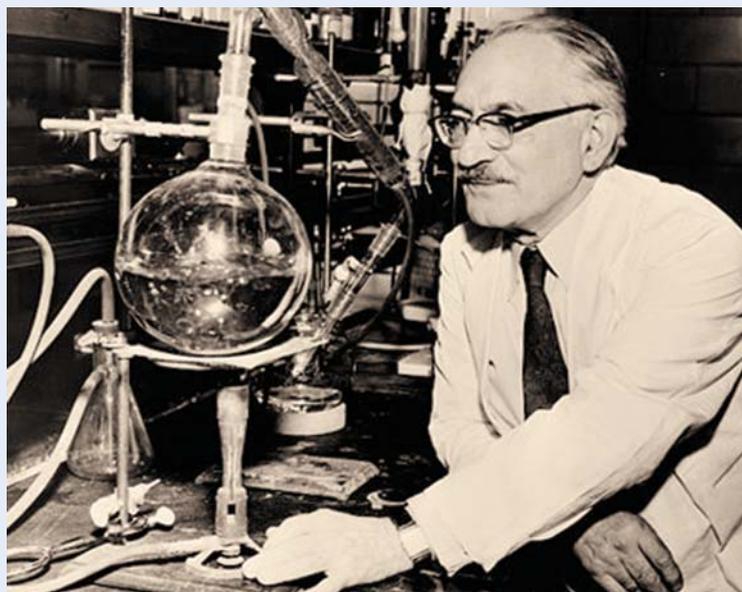
В 1941 году в лаборатории Зельмана Ваксмана был выделен антибиотик актиномицин, образуемый *Streptomyces antibioticus*. Спустя год А. Шатцем и З. Ваксманом был выделен стрептотрицин, образуемый *Sir. lavendulae*. Однако эти антибиотические вещества не привлекли к себе широкого внимания практиков, так как обладали сильными токсическими свойствами.

Выделение и изучение упомянутых антибиотиков явилось преддверием к открытию Ваксманом и его сотрудниками в октябре 1943 года антибиотического препарата стрептомицина, образуемого культурой *Sir. griseus*.

Открытие стрептомицина и выяснение его ценных лечебных качеств послужило мощным толчком в исследовании актиномицетов и поиске среди них продуцентов новых антибиотических веществ. Широкие поиски увенчались открытием таких ценных антибиотиков, как хлоромидетин (хлорамфеникол), неомицин, хлортетрациклин, тетрациклин и многих других биологически активных соединений, образуемых актиномицетами.

Главной ценностью открытия стрептомицина явилось то, что это был первый препарат, принесший положительный эффект при лечении туберкулеза.

В 1952 году Ваксман был награжден Нобелевской премией по физиологии и медицине «за открытие стрептомицина – первого антибиотика, эффективно при лечении туберкулеза».



Зельман Ваксман

Анонс

Уважаемые коллеги!

17 октября в «Ленэкспо» (м. Приморская) состоится научно-практическая конференция «Лабораторный мониторинг фармакотерапии».

Вопросы конференции:

1. Анализ лабораторных данных в сравнительных эквивалентных испытаниях лекарственных препаратов.
2. Современные возможности и перспективы в области молекулярной онкологии.
3. Биологические основы биодоступности для клеток омега-3 эссенциальных полиеновых жирных кислот.
4. Интегральная *in vitro* оценка *in vivo* процессов гемостаза.

В работе конференции планируется участие признанных специалистов в указанных областях медицинской науки: профессоров А.Г. Кочетовой (Москва), Е.Н. Имянитовой (Санкт-Петербург), В.Н. Титовой (Москва), И.И. Серебрянского (Москва).

Конференция пройдет в рамках международной выставки «Биотехнология – 2013». Участие в конференции – бесплатное.

Справки по телефону: +7 (812) 233-97-26.

Приглашаем всех желающих принять участие в Международном молодежном медицинском конгрессе ученых, аспирантов и студентов, который пройдет 4-6 декабря в Первом СПбГМУ. Последний срок подачи тезисов – 15 октября.

С более подробной информацией вы можете ознакомиться на сайте: www.sovetsno.spb.ru; все вопросы можно задать по электронной почте: mmmk5.spb@gmail.com

Приглашаем ученых Университета принять участие в Конкурсе научно-инновационных проектов в рамках Общероссийского научно-практического мероприятия Эстафета «Вузовская наука 2013».

Это прекрасный шанс продемонстрировать ваши научные достижения и поднять имидж нашего Университета. Эстафета направлена на содействие в реализации Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года и программы по созданию карты российской науки в медицинской области. Более подробно с условиями конкурса можно ознакомиться на сайте www.vuznauka.ru

Последний срок подачи заявок – 15 октября текущего года.

Приложение к газете «Пulse».
Учредитель – ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава РФ
Наш адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6-8
www.1spbgmu.ru

Верстка РА ООО «Инфора», www.info-ra.ru
Печать в типографии ООО «Колорит».
Санкт-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10.
Тираж – 999 экз.
Распространяется бесплатно

Главный редактор: Ю.С. Полушин.
Редактор: Мария Петрова.
Корреспондент: Ольга Лалетина.
E-mail: pulse1med@yandex.ru,
reklama1med@gmail.com