



Международный день ДНК

25 апреля в нашем Университете состоялись мероприятия, посвященные празднованию Международного дня ДНК. В связи с этим мы побеседовали с представителями оргкомитета, сотрудниками кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины – доктором медицинских наук Михаилом Игоревичем Зарайским и кандидатом медицинских наук Юлией Владимировной Эмануэль.



Открытие конференции. Профессор кафедры клинической лабораторной диагностики и молекулярной медицины М.И. Зарайский и заведующий кафедрой клинической лабораторной диагностики и молекулярной медицины, профессор В.Л. Эмануэль

медицины, в которой не были бы востребованы те или иные молекулярно-генетические знания. Онкологам важно знать степень и характер повреждения целевых генов, терапевты должны понимать генетическую чувствительность пациентов к определенным видам терапии. При проведении инвазивных методов лечения необходимо оценить предрасположенность пациентов к тромбофилиям. А постановка некоторых диагнозов, например – гемобластозов, вообще невозможна без генетического исследования. Этот перечень можно продолжать долго. Хочется также подчеркнуть, что все исследова-



Доцент кафедры клинической лабораторной диагностики и молекулярной медицины Ю.В. Эмануэль вручает дипломы участникам конференции



Участники конференции строят модель ДНК

мотивации молодых ученых, студентов, аспирантов к получению и реализации знаний о строении генома и тонких молекулярных механизмах его регуляции.

Задача конференции заключалась в том, чтобы показать молодым ученым доступность самых инновационных методик, используемых в настоящее время. Все докладчики подбирались по принципу «расскажи о том, чем владеешь». Кроме того, мы хотели подчеркнуть, что ученые, разрабатывающие серьезные научные проекты, вправе рассчитывать на помощь со стороны государственных научных фондов и инновационных центров.



Участники конкурса «Как я вижу модель ДНК»

– Михаил Игоревич, когда и каким образом появилась идея отметить этот день в Первом СПбГМУ?

– Идея, что называется, витала в воздухе. ДНК – настолько многогранный, пластичный и пока неисчерпаемый источник научного вдохновения, что постоянно воодушевляет инноваторов на исследования. А ведь наш Университет всегда был на переднем крае современного исследовательского процесса.

– Насколько близка идея празднования Дня ДНК для медицинского вуза?

– Сейчас трудно найти область



Экспонат выставки «Как я вижу ДНК». Автор – школьник Максим Горошко (лицей 214)

Убедиться в этом нам помог доклад представителя фонда «Сколково» К. Ходовой. – Расскажите, пожалуйста, о событии в целом. – Все началось с недельного электива «Школа по молекулярной медицине». К участию мы пригласили ведущих ученых и клиницистов, использующих в своей работе молекулярно-генетические методы. На элективе выступили заведующая кафедрой общей биологии, кандидат биологических наук М.А. Корженевская; профессора В.Н. Минеев, Л.М. Сорокина (кафедра госпитальной терапии им. акад. М.В. Черноруцкого), руководитель отдела молекулярно-генетических технологий НИЦ, член-корреспондент РАН, профессор М.В. Дубина; профессор А.Б. Чухловин (НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой). К слову сказать, на электив записалось 129 студентов. 25 апреля состоялась международная конференция «Современные биотехнологии для науки и практики», в рамках которой прошел конкурс «Как я вижу ДНК», о котором лучше расскажет Юлия Владимировна. В заключение все участники построили модель ДНК.

Ю.В. Эмануэль:

В рамках цикла тематических мероприятий, посвященных празднованию Международного дня ДНК, был разработан и проведен городской конкурс творческих работ учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга «Как я вижу ДНК». Событие было нацелено на развитие у школьников интереса к науке, предоставление знаний в области современных биотехнологий, вовлечение в проектную и исследовательскую деятельность. Участникам конкурса предлагалось создать творческий, социально значимый продукт, наглядно демонстрирующий понимание тематики ДНК. Это мог быть плакат, инсталляция, коллаж, а также другие варианты. Работы могли носить как индивидуальный, так и командный характер. При желании и необходимости учащиеся сопровождали свой творческий проект тезисами.

Взаимодействие с образовательными учреждениями Санкт-Петербурга велось сотрудниками и интернами кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины Первого СПбГМУ. Так, после состоявшегося оповещения образовательных учреждений были получены и обработаны конкурсные материалы. Всего в адрес оргкомитета поступило более 140 заявок, членами жюри были отобраны финалисты, чьи работы легли в основу творческой выставки, сопровождавшей проведение конференции.

25 апреля в Первом СПбГМУ состоялось торжественное награждение победителей конкурса – учащихся различных образовательных учреждений нашего города и их педагогов-кураторов. Лучшие работы переданы в фонд Университета. Мы надеемся, что данное мероприятие будет носить ежегодный характер.



Экспонат выставки «Как я вижу ДНК»



Сделанные из бисера серьги и ожерелье в виде модели ДНК. Работа первокурсницы Ольги Маловой

XI ежегодная конференция по оториноларингологии Каирского университета

С 12 по 15 марта в Луксоре (Египет) прошла XI ежегодная конференция по оториноларингологии Каирского университета. Президентом был руководитель оториноларингологической кафедры Каирского университета, профессор Хешам Негм, неоднократно бывавший в Санкт-Петербурге и в качестве гостя нашего Университета участвовавший в большинстве международных мероприятий кафедры оториноларингологии Первого СПбГМУ.

В этом году конференция отличалась невероятно насыщенной программой по всем разделам оториноларингологии. В течение нескольких дней звучали лекции и научные доклады, проходили мастер-классы и круглые столы.



Президент конференции, профессор Хешам Негм, вручает профессору С.А. Карпищенко памятный знак в связи с признанием его значительного вклада в проведение конференции

Международный факультет представляли лидеры научных и клинических школ: профессор Райнер Вебер (Германия), профессор Левент Сеннаротгу (Турция), профессор Хайнц Штаммбергер (Австрия) – фактически, основатель современной эндоскопической ринохирургии; профессор Марк Ремакл (Бельгия) – ведущий специалист Европы в области ринохирургии в оториноларингологии, а также эндоскопической лазерной хирургии гортани, первый европейский хирург, выполнивший полное удаление гортани эндоскопическим методом.

От нашего Университета в состав международного факультета вошел заведующий кафедрой оториноларингологии, профессор С.А. Карпищенко. Сергей Анатольевич представил две лекции по наиболее сложным проблемам эндоскопической ринохирургии, причем одну из них – на открытии конференции.

Научные дискуссии и личные информативные беседы прошли в незабываемой обстановке всемирно известной долины на острове, в окружении нильских вод. Вечером гости имели возможность увидеть достопримечательности Луксора. Большинство участников форума изъявили желание посетить Санкт-Петербург и конференцию Российского общества ринологов, которую кафедра оториноларингологии нашего Университета проводит в середине мая.

*Е.В. Березкина,
секретарь Международной академии
оториноларингологии – хирургии головы и шеи*

Международное сотрудничество: гематология

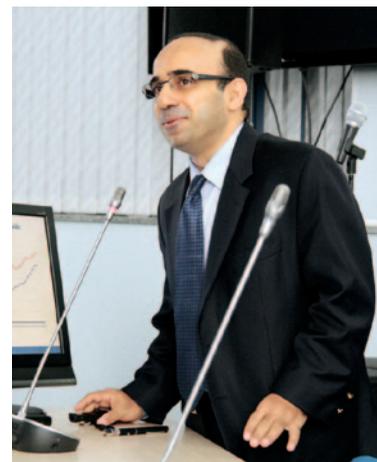
11 апреля в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой в рамках обмена опытом в области трансплантации гемопоэтических стволовых клеток состоялся визит избранного президента Европейской группы по трансплантации костного мозга («EBMT»), одной из ведущих организаций в мире в области трансплантации костного мозга, профессора Мохамеда Мохти.

С приветственным словом выступил ректор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, академик РАН, профессор С.Ф. Багненко, отдельно подчеркнувший важность интеграции между европейскими и российскими гематологами.

Большую часть своего пребывания в клинике профессор М. Мохти посвятил консультациям пациентов совместно с директором НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачёвой, профессором Б.В. Афанасьевым. Затем почетный гость выступил с обзорной лекцией для врачей из российских регионов. Тематика касалась современных тенденций в трансплантации гемопоэтических стволовых клеток; отдельно был проведен глубокий анализ существующих в настоящее время проблем в области мобилизации гемопоэтических стволовых

клеток. Наличие синхронного перевода позволило полностью нивелировать языковой барьер и перевести лекцию в познавательную и продуктивную дискуссию.

Завершился рабочий визит профессора М. Мохти заседанием Совета экспертов по вопросам мобилизации гемопоэтических стволовых клеток, в работе которого приняли участие ведущие российские гематологи и онкологи. Обсуждались вопросы, посвященные алгоритмам преодоления неэффективной мобилизации у тяжело предлеченных пациентов с множественной миеломой, ходжкинскими и неходжкинскими лимфомами, нуждающихся в выполнении высокодозной полихимиотерапии с последующей аутологичной трансплантацией гемопоэтических стволовых клеток. Основным итогом проведенного круглого стола стали разработка и принятие в разработку и принятие общих показаний к использованию препарата «Плериксафор» в рамках схем мобилизации гемопоэтических стволовых клеток, что позволит заготавливать достаточный и качественный трансплантат у химиорезистентных пациентов, давая им дополнительный шанс к выздоровлению.



Выступает профессор М. Мохти



Заседание Совета экспертов

*М.А. Кучер,
руководитель отдела трансфузиологии, трансплантационной
иммунологии и клеточных технологий НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачёвой,
кандидат медицинских наук*

В весеннем семестре студенты СНО кафедры неврологии нашего Университета стали участниками сразу двух олимпиад



На олимпиаде «Будущие неврологи XXI века» студент Евгений Нужный занял первое место (слева), а староста СНО по неврологии Константин Сенкевич – четвертое (справа)

Первая олимпиада под названием «Будущие неврологи XXI века» прошла в Москве, на базе «Научного центра неврологии» РАМН. В результате отборочного online-тестирования было выбрано тридцать студентов из двухсот желающих со всей России. От нашего Университета участвовали двое студентов 6 курса – К.А. Сенкевич и Е.П. Нужный. Финал, состоявшийся 14 марта, для нас прошел успешно. Евгений Нужный занял первое место, а староста СНО по неврологии Константин Сенкевич – четвертое.

Команда Университета также стала участником Всероссийской

межвузовской олимпиады по неврологии «Загадки мозга», которая прошла 9 апреля в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом университете. В ней принимали участие студенты 18 медицинских вузов от Санкт-Петербурга до Ханты-Мансийска. В состав нашей команды вошли Константин Сенкевич (капитан), Евгений Нужный, Александра Парфенова, Александра Магдей, Дмитрий Хуторов и Алина Купаева.

Олимпиада включила в себя несколько этапов. Первый – игра «Что? Где? Когда?», которая предусматривала ответы на 15 вопросов; на обсуждение одного вопроса предоставлялась одна минута, после чего каждая команда сдавала листок с ответом. Далее ведущий зачитывал правильный ответ и переходил к следующему вопросу.

Вторым этапом был конкурс «Своя игра», в котором принимали участие только капитаны команд. После жеребьевки все были поделены на игровые тройки. Каждая тройка играла один поединок, состоявший из четырех тем по пять вопросов.

Третьим этапом стал «Брейн-ринг». Конкурс был похож на предыдущий, но в соревновании принимала участие вся команда.



Команда студентов-неврологов: А.А. Магдей, Д.Н. Хуторов, А.В. Купаева, А.С. Парфенова, К.А. Сенкевич, Е.П. Нужный и волонтер-куратор от Педиатрической академии Эльмира

Конкурсы включали не только вопросы по топической диагностике и клинической неврологии, но также задания, позволяющие оценить широту кругозора, интеллекта, знаний о фильмах, книгах и истории неврологии.

По итогам трех конкурсов после подсчета баллов были определены победители: первое место присуждено Санкт-Петербургскому государственному педиатрическому медицинскому университету, второе – Первому СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, третье – Саратовскому государственному медицинскому университету.

Приятно отметить, что наша команда уверенно заняла второе место (после хозяев олимпиады)!

Студенты СНО благодарны преподавателям кафедры неврологии Университета за участие и помощь в подготовке к олимпиаде и познании этой замечательной науки.

Студенческое научное общество по неврологии

Весенняя сессия Школы молодого ученого



Выступление профессора В.В. Давыденко

С 17 по 21 марта в зале заседаний Научного совета проходила весенняя сессия Школы молодого ученого. Работа Школы начиналась в 17.15 и продолжалась часто до глубокого вечера. Доклады лекторов вызвали огромный интерес у аудитории, после каждого возникала оживленная полемика. В очередной раз проводилась запись: эти видеолекции войдут в общий лекционный фонд нашего Университета. С каждым разом в работе Школы принимает участие всё большее количество желающих. Приятно отметить, что в этом году мероприятие посещали не только студенты, но и уже состоявшиеся молодые ученые, врачи различных специальностей; поскольку программа была посвящена обсуждению самых актуальных вопросов современной медицины.

Сергей Владимирович Лапин прочитал лекцию об аутоиммунных заболеваниях и их диагностике. Тема, безусловно, представляет большой научный интерес; патология чрезвычайно сложна с точки зрения диагностики и лечения. Профессор Владимир Валентинович Давыденко рассказал молодым ученым о новейших клеточных технологиях, применяемых в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы. Лекция вызвала живой интерес у аудитории, поскольку данная медицинская проблема не только не теряет своей значимости, но с каждым годом становится все более актуальной. Доцент Ирина Ивановна Трофименко подробно рассмотрела вопросы АНЦА-ассоциированных васкулитов, их эпидемиологии, патогенеза, диагностики и лечения. В своей лекции профессор Евгений Михайлович Нифонтов проанализировал столь непростую проблему, как внезапная смерть в кардиологии. Проведенная в интерактивной форме лекция, с разбором клинических случаев, вызвала активный отклик у аудитории. Завершало работу Школы выступление Сергея Юрьевича Боровца, посвященное вопросам мужского бесплодия, диагностике и коррекции этой патологии. По окончании возникла дискуссия между врачами различных специальностей, что еще раз подтверждает необходимость междисциплинарного подхода в медицине и важность подобных заседаний; когда каждый, будь то студент, молодой ученый или уже состоявшийся специалист, может услышать мнение эксперта в определенной области, высказать собственное мнение, поделиться с коллегами своим опытом.

Огромное спасибо лекторам, организаторам и, конечно, всем участникам за бесценные знания, дружелюбную атмосферу и импульс для творческого и профессионального развития! Ждем новых встреч на Школе молодого ученого!

А.В. Симаненкова, А.А. Шмонин

Международная неделя мозга в Первом СПбГМУ

В конце марта в нашем Университете проводилась Международная неделя мозга (Brain Awareness Week). За пять лекционных дней слушатели получили представление о том, как современная наука понимает механизмы возникновения депрессий и принципы их лечения. Обсуждались наиболее острые проблемы: спорные вопросы современной нейрофизиологии и психофармакологии, диагностика депрессий с позиций доказательной медицины, возможные «группы риска», вопросы профилактики.



Профессор медицинского факультета СПбГУ
В.А. Точилов

Общие сведения о том, как проходила Неделя мозга, можно найти в апрельском номере газеты «Пульс». Мы же хотим более подробно остановиться на научном содержании материалов. Представляем доклады, которые, по результатам анкетирования, были отмечены аудиторией как наиболее интересные и полезные. Это – вводная лекция профессора медицинского факультета СПбГУ Владимира Антоновича

Точилова и лекция профессора кафедры педагогики и психологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Нины Павловны Ванчаковой.

Доклад заведующей кафедрой педагогики и психологии факультета последипломного образования Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, научного руководителя Центра психосоматической медицины, профессора Н.П. Ванчаковой «Депрессия у женщин – особенности и возможные меры профилактики» начался с определения демографических показателей заболеваемости. Среди пациентов общесоматической практики женщины с депрессивными расстройствами составляют 70 %, из них 60 – работающие. Частота большой депрессии* и дистимии у женщин в два раза выше, чем у мужчин. Такое соотношение существует независимо от расовой и этнической принадлежности, а также от экономического положения. При этом уровень заболеваемости биполярным расстройством** у мужчин и женщин примерно одинаков, хотя у женщин течение болезни обычно больше связано с депрессией и в меньшей – с манией. У женщин периодичность заболевания является более частой, и болезнь может быть менее восприимчивой к стандартным формам лечения.

Что же влияет на возникновение депрессии у женщин? Исследователи выделяют биологические факторы (репродуктивный, гормональный, генетический и другие); межличностные взаимоотношения; психологические и личностные качества. Среди биологических факторов велико влияние возраста, которое проявляется примерно с пятнадцати лет, в период серьезных изменений в жизни подростков: у девушек в два раза чаще, чем у юношей, возникают эпизоды большой депрессии. Действие фактора возраста усугубляется выраженным взаимодействием с гормональным фоном. Синдром предменструального напряжения, послеродовые депрессии, депрессии на фоне хронической пролактинемии и депрессии периода климакса – психиатрически значимый результат этого взаимодействия.

В своей лекции Нина Павловна подробно остановилась именно на послеродовых депрессиях – проблеме чрезвычайно актуальной, о чем красноречиво свидетельствует статистика: депрессия и тревога регистрируются у 10-15% беременных, а послеродовые депрессивные расстройства, с выраженным нарастанием симптомов на третий-четвертый день после родов, возникают у 50-75% молодых мам. В докладе обсуждалась этиология, и были подробно описаны клинические формы послеродовых депрессий, а также психогенные механизмы, участвующие в формировании депрессии у рожениц и роениц. Анализ широкого спектра накопившихся данных, опыт и вдумчивая практи-

ка позволили профессору Н.П. Ванчаковой сформулировать возможные профилактические меры, которые могут способствовать снижению заболеваемости депрессивными расстройствами у женщин. Это, прежде всего, доступное психологическое консультирование, направленное на формирование адекватных моделей поведения, правильное распределение нагрузок, выработка навыка эффективного преодоления стресса. Не менее важно и раннее выявление и лечение гормональных дисрегуляций, патологии беременности и родов; раннее выявление собственно депрессии и адекватный комплекс терапевтических мер; своевременное обнаружение и лечение соматических заболеваний. В плане социально ориентированных профилактических действий эффективны психолого-педагогические и иные общественно значимые мероприятия, направленные на предотвращение агрессии и насилия в адрес женщин.

Содержательная и структурированная лекция вызвала много вопросов в аудитории, на которые Нина Павловна дала исчерпывающие ответы и комментарии. Оргкомитет Недели мозга также обратился к профессору Н.П. Ванчаковой с вопросами:

– С чем, на Ваш взгляд, связана повышенная частота депрессий у женщин?

– Действительно, у женщин депрессии возникают чаще, и связывают это, в основном, с физиологическими отличиями от мужчин: другой баланс гормонов, другие физические возможности, деторождение и сопряженные с ним большие физиологические и психологические нагрузки.

– Где возможен существенный «прорыв» к повышению эффективности лечения депрессий – в совершенствовании диагностики, открытии новых лекарств, повышении комплексности терапии, других направлениях?

– В первую очередь, необходимо дальнейшее изучение этиологии и патогенеза депрессии. Понимая механизмы расстройства, можно эффективно его лечить.

Профессор В.А. Точилов – выпускник нашего Университета, один из ведущих специалистов в области лечения аффективных расстройств. Лекция «Век депрессии» была посвящена истории изучения и современному состоянию знаний об этиологии и механизмах депрессии, актуальным вопросам диагностики и терапии. Владимир Антонович отметил: распространенность депрессий в мире достигает 26% среди женщин и 12 среди мужчин. Депрессия обнаруживается при большинстве соматических заболеваний. В том числе, у



Заведующая кафедрой педагогики и психологии
СПбГМУ, профессор Н.П. Ванчакова

Частота большой депрессии и дистимии у женщин в два раза выше, чем у мужчин. Такое соотношение существует независимо от расовой и этнической принадлежности, а также от экономического положения

* Большая депрессия, или большое депрессивное расстройство, униполярная, монополярная депрессия (в международной классификации болезней МКБ-10 – тяжелый депрессивный эпизод) – наиболее тяжелое проявление депрессивных расстройств, встречающееся в психиатрической практике.

** Биполярное расстройство, или биполярная депрессия (в МКБ-10 – биполярное расстройство), характеризуется чередованием депрессивных эпизодов с маниакальными. Маниакальный приступ четко ограничен во времени и характеризуется приподнятым настроением, возбуждением или раздражительностью в сочетании с различными сопутствующими симптомами.

18-39% больных с онкологическими заболеваниями и у 15-19 больных с ишемической болезнью сердца. Социально-экономические последствия также серьезны: депрессия находится на первом месте в мире среди причин неявки на работу, на втором – среди болезней, приводящих к потере трудоспособности.

Вместе с тем, увеличение количества больных депрессией может отражать не истинный рост этого заболевания, а зависимость от принятых в данное время или в данной стране диагностических критериев. Идет процесс все большего

расширения понятия «психическое расстройство», наблюдается не истинный рост числа депрессивных больных, а включение в это понятие состояний, новых для наших специалистов. Другая причина роста статистических показателей заболеваемости может быть в том, что термином «депрессия» нередко называют состояния со сниженным настроением. А, между тем, сниженное настроение – это диагностический признак для многих психических расстройств: депрессия, тревога, астения, неврозы. Этиология и патогенез при этом различны, что неизбежно ведет к неадекватному выбору терапии.

Выявляемость депрессии недостаточна: 50% больных депрессией не обращаются за врачебной помощью, а у больных общесоматической практики ее выявляют лишь в 5% случаев. Последнее обусловлено сложностью клинической картины и тем, что пациенты и сами врачи общей практики воспринимают симптомы депрессии как закономерные сопутствующие симптомы соматического заболевания. Распространенные при депрессии болезненные соматические проявления не нашли достаточного отражения в руководствах по диагностике, хотя «во многих случаях могут являться единственными

признаками наличия депрессивного расстройства» (S. Stahl). В диагностике депрессии и выборе последующей фармакотерапии могут помочь и фармакологические тесты – диазепамовый, позволяющий отделить депрессивный вариант расстройства от тревожного, дексаметазоновый – для выявления эндогенной депрессии. «Однако в настоящее время выделение различных вариантов депрессивного синдрома для выбора терапевтической тактики, к сожалению, считается нецелесообразным», – отметил профессор В.А. Точилев. Аффективные расстройства подразделяются без учета клинических особенностей, по критерию тяжести, без учета этиологии. Исчезло разделение на эндогенные и психогенные депрессии, при существующих диагностических критериях его провести невозможно. А от этого зависит терапевтическая тактика, применение психофармакологии или психотерапии, разные методы профи-

Выявляемость депрессии недостаточна: 50% больных не обращаются за врачебной помощью, а у больных общесоматической практики ее выявляют лишь в 5% случаев

лактики. Нет разделения депрессии, тревоги и сниженного настроения. Отсутствие синдромологической классификации аффективных нарушений затрудняет выбор антидепрессивной терапии и изучение патогенеза, а включение в группу депрессий не только выраженных психогенных депрессий, но также дистимий, циклотимий и так далее привело к гетерогенности и безудержному расширению этого понятия.

Лекция Владимира Антоновича Точилова показала широкий спектр проблем и острых вопросов, стоящих перед современной терапией депрессивных расстройств и вызвала живой отклик слушателей.

С материалами лекций, выложенными с одобрения авторов, можно ознакомиться на сайте Недели мозга: <http://brainweekspb.org>

Оргкомитет Международной недели мозга / Brain Awareness Week 2014

28-29 марта прошел VII съезд Федерации руководителей и представителей молодежных научных обществ высших медицинских учебных заведений России



Участники встречи в Москве

Съезд открыл проректор по научной и инновационной деятельности Первого МГМУ им. И.М. Сеченова: он рассказал об организации научной деятельности в своем университете. Также с приветственным словом выступил президент МОО ФМНО медицинских вузов Г.Д. Аветисян, который отметил, что студенты из СНО нередко имеют большие возможности нежели взрослые ученые, в реализации новых научных проектов за счет активности и креативности.

В съезде приняли участие представители студенческих молодежных обществ и обществ молодых ученых из 16 наиболее активных медицинских и фармацевтических вузов Российской Федерации. От нашего Университета представителями выступали члены Совета молодых ученых А.А. Шмонин и А.В. Кипчук, представившие сообщения на темы «Студенческие научные общества медицинских вузов России: структура, организация и функционирование»; «Открытый медицинский институт: семинары в Зальцбурге – обучение

для молодых ученых»; «Мотивация к научной деятельности и этиология человека».

Основное внимание на съезде уделялось таким темам, как многоканальное использование иностранного языка в деятельности медицинских научных обществ, правовое регулирование деятельности медицинских научных обществ и мотивации студентов и молодых ученых к занятию научной деятельностью. Активную дискуссию вызвали такие темы, как роль публикационной активности студентов и молодых ученых, пути развития научных международных связей для молодых ученых и поиск источников финансирования научной работы (гранты, стартапы, инвесторы и премии). В результате на съезде была принята резолюция. Представители молодых ученых нашего Университета вошли в рабочую группу по созданию нормативно-правовой базы и разработке типового положения о Совете СНО.

Совет молодых ученых

LXXV научно-практическая конференция «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2014»



Профессора Н.А. Гавришова и В.В. Томсон открывают итоговое пленарное заседание

С 1 по 24 апреля в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова традиционно проводилась ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2014», известная также как Месячник СНО.

Программа включала в себя работу на кафедрах, где организуются тематические секционные заседания. В состав

жюри входили профессора и доценты кафедр, а также приглашенные специалисты из других учреждений.

Конференция 2014 года – юбилейная, состоялась в 75-й раз. В ней приняли участие 37 кафедр нашего Университета. Важно отметить: количество участников этого столького важного для молодой науки мероприятия с каждым



Доклад студентки 5 курса К.А. Веселовой. Заседание СНО кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии

годом растет. В этом году оно составило порядка 410 человек. Помимо представителей Университета на конференции присутствовали студенты и молодые ученые из городов России, таких как Москва, Орел, Уфа, Томск, Курск, Самара, Ижевск и других.

Была издана общая программа Месячника СНО с указанием конкретных дат и мест проведения тематических заседаний. Участники имели возможность представить результаты научных исследований в виде докладов. Также запланировано издание тезисов конференции в печатной и электронной формах.



Слушатели в седьмой аудитории. Итоговое пленарное заседание

Некоторые кафедры в рамках Месячника СНО провели конференции с международным участием (кафедра патофизиологии и клинической биохимии).

По традиции, апрельская конференция завешивалась итоговым пленарным заседанием. 24 апреля в аудитории № 7 собрались участники Месячника СНО, а также сотрудники и студенты Университета: они пришли послушать Почетную лекцию имени академика И.П. Павлова: «Императорская академия наук – центр медицинской науки России», которую прочитал заведующий кафедрой истории Отечества, профессор И.В. Зимин. Со своими докладами также выступили победители конкурса научных работ среди молодых ученых по присуждению «Стипендии года Ученого совета» – ординатор кафедры хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии В.О. Королев,



Заведующему кафедрой истории Отечества, профессору И.В. Зимину вручается медаль и диплом Почетного лектора



Участники заседания СНО кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии

(«Дентальная имплантация и аугментация с применением остеопластических материалов в сложных клинических ситуациях») и старший лаборант кафедры общей хирургии У.В. Фарафонова («Использование мутации BRAF V600E в дифференциальной диагностике фолликулярных опухолей и папиллярного рака щитовидной железы и оптимизации тактики лечения»).

Заседание завершилось подведением итогов конференции и торжественным награждением победителей тематических секций с вручением дипломов и памятных подарков.

А.Г. Шумеева, председатель Совета СНО



Заседание СНО на кафедре сестринского дела

Апрельская конференция на кафедре госпитальной хирургии № 2

16 апреля в рамках ежегодной LXXV научно-практической конференции «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины 2014» на кафедре госпитальной хирургии № 2 было представлено девять докладов участниками – активными членами СНО кафедры на протяжении нескольких лет. Устные выступления оценивало жюри: председатель – заведующий кафедрой, доктор медицинских наук, профессор С.М. Яшин; доктор медицинских наук, профессор В.В. Гриценко; доктор медицинских наук, профессор



Авторы докладов Апрельской конференции и члены жюри

В.В. Давыденко; кандидат медицинских наук, доцент Д.П. Грицаенко; кандидат медицинских наук, доцент И.Г. Хабарова; кандидат медицинских наук, доцент М.М. Бурмистрова; кандидат медицинских наук, ассистент А.Н. Галилеева. Всего в аудитории присутствовало около сорока человек. В докладах были затронуты современные проблемы аритмологии, сосудистой хирургии, общей хирургии и онкологии. Лучшей работой членами жюри единогласно был признан доклад «Повреждение печени при закрытой травме живота и ранениях» (Т.П. Самвелян (619-я группа), М.В. Магдей (607-я группа), А.С. Першина (521-я группа), научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор О.Н. Эргашев). Второе место получил А.И. Мордовин (научный руководитель – кандидат медицинских наук, ассистент А.Н. Галилеева) за работу «Сравнительный анализ результатов лечения варикозной болезни вен нижних конечностей методом эндовенозной лазерной облитерации с использованием радиального световода и традиционной флебэктомии». Третье место было присуждено И.С. Барышникову (научные руководители – доктор медицинских наук, профессор В.В. Давыденко и кандидат медицинских наук, доцент Д.А. Полежаев) за работу «Возможности использования видеомедиастиноскопии у больных раком лёгкого».

Многие доклады были подготовлены на высоком профессиональном уровне. Членам жюри было достаточно сложно определить наиболее достойных.

Сотрудники кафедры и клиники, студенты СНО и гости поздравляют победителей и их научных руководителей. Руководитель СНО и студенты, активно его посещающие, выражают свою благодарность старосте СНО В.А. Сыровневу за хорошую подготовку и организацию конференции.

А.Н. Галилеева,

руководитель СНО, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры

Международная академическая мобильность

О своей стажировке в St. Jude Children's Research Hospital (Мемфис, США) редакции «Научного обозрения» рассказала анестезиолог-реаниматолог отделения анестезиологии НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой Екатерина Гончарова.

В этом году я проходила стажировку в одном из самых больших госпиталей по лечению онкологических заболеваний у детей в США (штат Теннесси). St. Jude Children's Research Hospital занимается различными видами лечения детских онкологических заболеваний – химиотерапия, хирургическое лечение, радиотерапия, а также паллиативной помощью и социальной поддержкой. Меня как анестезиолога в первую очередь интересовали методики обезболивания пациентов детского возраста с онкологическими заболеваниями, именно на это направление и делался акцент в моей стажировке. Это программа по обмену опытом, поэтому при записи кандидат должен четко указать направление своей деятельности и то, чему он хотел бы научиться, что хотел бы посмотреть. Если вы напишете, что хотите посмотреть все, вашу заявку просто не примут. Кроме того, не берут более одного человека с одного отделения – считается, что после стажировки специалист достаточно квалифицирован, чтобы самостоятельно обучить своих коллег. В остальном же в программе могут участвовать специалисты разных направлений работы и разных статусов; кандидатом может быть и врач, и медицинская сестра, и интерн, и ординатор. Продолжительность стажировки варьируется от 2 до 4 недель.



В мемфисском зоопарке. Слева направо: Паула – онколог из Бразилии, Екатерина Гончарова, Лишана – онколог из Мексики, Таис – нутрициолог из Бразилии

Руководитель нашей клиники, профессор Б.В. Афанасьев подписал моё рекомендательное письмо, коллеги помогли найти спонсора, который оплатил перелет (раньше программа оплачивала все целиком – перелет, проживание, страховку, питание и, конечно, само обучение, но с недавних пор перелеты оплачивают сами стажеры либо, как в моем случае, спонсоры). Вся осталь-

ная подготовка – переписка с обучающим госпиталем, заполнение бумаг, визы и прочее – зависела от меня. Одним из основных факторов, влияющих на то, примут кандидата на стажировку или нет, является наличие мест в кампусе. Важный критерий отбора – знание английского. Стажеры, с которыми я успела познакомиться за время моего пребывания в госпитале, – специалисты из самых разных стран: медицинская сестра из Японии, два специалиста по лабораторной диагностике из Аргентины, два стажера из Бразилии – нутрициолог (диетолог) и онколог, врач из Мексики, радиолог из Центра детской гематологии им. Дмитрия Рогачева (Москва, Россия). Интернациональным является сам коллектив госпиталя, здесь работают специалисты из Аргентины, Бразилии, Чили, Кубы, Румынии, Японии, Китая, России и других стран.



В этом холле висят флаги тех стран, выходцы из которых в настоящее время работают в госпитале

Нужно признать, такое обучение – это глобальное погружение в среду, за время стажировки по-русски я говорила от силы четыре раза. Сотрудники центра говорят хоть и быстро, но достаточно просто, редко используя сложные языковые конструкции. Кроме того, всегда можно попросить говорить медленнее или повторить, если что-то непонятно. Но была, например, и не совсем стандартная ситуация: мы смотрели пациента, и я ни слова не поняла из того, что говорила мама больного ребенка. Позже коллеги объяснили мне, что это сленг, и нет ничего удивительного в том, что речь была мне не ясна. В оперблоке понимать речь сложнее, так как весь персонал в масках и не видно артикуляции – но если что-то было непонятно, всегда можно было переспросить вне операционной.



Мемориал, посвященный Дани Томасу (1912-1991) – американскому комедийному актёру и режиссёру, основателю St. Jude Children's Research Hospital

и назначение ментора – куратора. В обучении есть три вида лекций – лекции для всех, лекции, на которые можно попасть по согласованию с программой обмена и лекции, которые проходили только в рамках программы обмена.

В госпитале работают исключительно доброжелательные, приветливые люди. Больше всего они переживали, что я приехала в период Олимпийских игр в России и все пропускаю. Сотрудники всегда подробно все объясняли, показывали, делились материалами – печатными и электронными, радовались, когда стажеры задавали дополнительные вопросы. Интересно, что можно было скачать или распечатать огромное множество научных статей, которые при обычном доступе в интернет являются платными. Все стандарты ведения, ухода за пациентами – в свободном доступе. Единственное ограничение: их собственные разработки – протоколы химиотерапии, названия препаратов и дозировки. В госпитале действуют строгие правила о неразглашении информации о пациентах и лечении, а также о фотографировании – нельзя, чтобы кадр попадали пациенты. Здесь есть холл, полностью украшенный работами пациентов – в нем также нельзя фотографировать, так как работы, как правило, подписаны. В целом же, у них очень располагающий и по-настоящему красивый стационар: каждый коридор разрисован от пола до потолка по разным тематикам – сюжеты из мультфильмов и сказок, изображения волшебных существ и разных зверей.



Коридор между отделениями

ment team, куда входят не только анестезиолог, но и психолог, а при необходимости, при сложной ситуации в семье – и социальный работник. Всегда используются как фармакологические, так и нефармакологические методы лечения, в том числе, физиотерапия и психологическая поддержка (дыхание, отвлекающие методики, релаксация и т.д.). Положительные результаты действия психологической поддержки я наблюдала своими глазами. Напри-

мер, один из пациентов, находящихся на амбулаторном лечении по поводу серповидно-клеточной анемии – в холодное время года у них бывает обострения, связанные с болевым синдромом. Пока родители получали необходимые лекарства, с ним поработал психолог, и ребенок, который всю ночь не спал из-за боли в спине, спокойно уснул. Конечно, никто не отменяет традиционные фармакологические методы, но совместная работа направлений усиливает эффект.



Один из корпусов St. Jude Children's Research Hospital

Методики обезболивания используются разные. Например, в стационаре очень развита patient controlled analgesia (обезболивание, контролируемое пациентом) – золотой стандарт во всем мире. Параметры такого обезболивания определяются лечащим врачом – то есть пациент не может, нажав на кнопку подряд десять раз, получить десять доз препарата: мешает определенный локаут, в течение которого нажатие неэффективно. Регионарные методики – эпидуральная, проводниковая анестезия – актуальны для пациентов, которые находятся в стационаре после оперативного вмешательства. На первые два-три дня больному имплантируется катетер, затем осуществляется перевод на таблетированную

терапию либо на patient controlled analgesia – в зависимости от объема и сроков проведенной операции. В госпитале хорошо поставлена сама организация работы. Так как пациенты получают сильнодействующие наркотические препараты, это требует строгого учета. В зависимости от ситуации, от одного до двух раз в две недели амбулаторные пациенты приезжают со своими таблетками и с дневником, в котором подробно описан режим приёма препаратов. Врач осуществляет расчет расхода таблеток – сколько и какие принял пациент за определенный период; в зависимости от этого оценивается болевой синдром на данный момент и выписывается следующее количество лекарств.

Была в период стажировки, конечно, и досуговая программа, ее мы разрабатывали сами, каждый по своим интересам, а коллеги из St. Jude Children's Research Hospital охотно давали нам рекомендации. Мы посетили зоопарк в Мемфисе; съездили в особняк Элвиса Пресли; погуляли на Билл стрит – пешеходной улице с большим количеством джазовых кафе с живой музыкой; посмотрели мемфисский театр. Большое впечатление произвело посещение баскетбольного матча. «Мемфисские гризли» – это отдельная достопримечательность города, главная баскетбольная команда. Поездка дала хорошее начало для развития направления противоболевой терапии в нашей клинике. Надеюсь, что в дальнейшем мы сможем оказывать помощь на более высоком уровне, опираясь на опыт ведущих зарубежных клиник.



Коридор одного из отделений госпиталя



На стадионе FedEx Forum во время баскетбольного матча Гризли (Мемфис) – Wizards (Вашингтон). Слева на право: Юрий – рентгенолог из Москвы, Таис – нутрициолог из Бразилии, Паула – онколог из Бразилии, Екатерина Гончарова, Лилиана – онколог из Мексики, Фабио – хирург из Бразилии