

ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ



Демчева, Н. К.

Психические расстройства доклинического уровня у учащихся медицинского и технического вузов в сравнительном аспекте / Н. К. Демчева, О. А. Бухановская // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии : Научно-практический рецензируемый журнал. - 2019. - N 8. - С. 3 - 15. - Библиогр. в конце ст.



В работе на основе клинико-эпидемиологического обследования выявлено 312 студентов медицинского университета и 257 студентов технического университета с предболезненными расстройствами психопатологического характера, установлены достоверные различия по тяжести, форме проявлений, частоте встречаемости данных расстройств в двух группах студентов. Авторы приходят к заключению, что подобные различия обусловлены особенностями обучения в вузах разных профилей.

Святогор, М. В.

Факторы, ассоциированные с суицидальным поведением молодежи (на примере студентов медицинского вуза) / М. В. Святогор, П. Р. Лацплес // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии : Научно-практический рецензируемый журнал. - 2019. - N 12. - С. 42 - 46. - Библиогр. в конце ст.



В статье приводятся результаты изучения конкретных факторов риска и защитных факторов, связанных с суицидальным поведением студентов медицинского вуза. Механизмы формирования суицидального поведения у студенческой молодежи в большей степени связаны с характерологическими особенностями, уровнем психического здоровья, наличием предшествующего суицидального поведения, наследственной отягощенностью, трудностями семейного взаимодействия, и в меньшей степени обусловлены средовыми и культуральными воздействиями.

Бухановская, О. А.

Психопатологическая характеристика невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств у студентов медицинского вуза / О. А. Бухановская, Н. К. Демчева // Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии : Научно-практический рецензируемый журнал. - 2019. - N 9. - С. 20 - 32. - Библиогр. в конце ст.

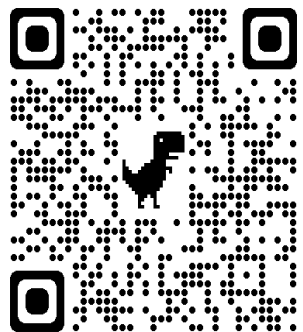


В работе на основе клинико-эпидемиологического обследования выявлено 312 студентов медицинского университета и 257 студентов технического университета с предболезненными расстройствами психопатологического характера, установлены достоверные различия по тяжести, форме проявлений, частоте встречаемости данных расстройств в двух группах студентов. Авторы приходят к заключению, что подобные различия обусловлены особенностями обучения в вузах разных профилей.

Взаимосвязь самооценки состояния здоровья и уровня заболеваемости с академической успеваемостью у студентов старших курсов медицинских специальностей с учетом влияния социально-экономических и демографических характеристик / В. В. Кузнецов [и др.] // Медицинский альманах : Рецензируемый мед. науч.-практ. журнал. - 2019. - N 5/6. - С. 10 - 15. - Библиогр. в конце ст.

Исследовали взаимосвязи академической успеваемости с самооценкой качества жизни, связанного со здоровьем (КЖСЗ) и его объективным состоянием с учетом влияния наиболее значимых демографических и социально-экономических параметров у студентов старших курсов медицинских специальностей. Выявлена успешность, коррелирующая с индексом коморбидности и КЖСЗ, отмечается также корреляция этого показателя с уровнем дохода семьи, условиями обучения и проживания, оценками качества обучения.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=41145830>



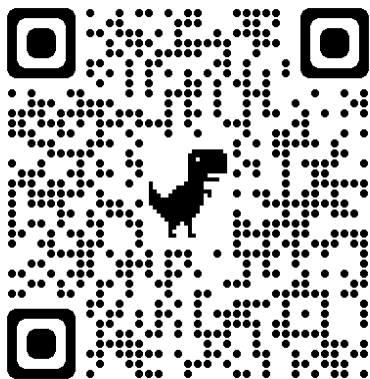


Цыдендамбаева, С. З.

Анализ нервно-психической устойчивости и прогнозирование ее нарушений у студентов-медиков / С. З. Цыдендамбаева, С. В. Баранников, Я. Е. Губерштро // Российский педиатрический журнал. - 2019. - Том 22, N 5. - С. 308.

Цель исследования - определкник нервно-психической устойчивости(НПУ) у студентов-медиков 1-го курса Амурской ГМА и составление прогноза нарушений НПУ. Установлено, что 59,2% респондентов имели удовлетворительную НПУ. Для них нервно-психические срывы вероятны, особенно в экстремальных условиях. Хорошую НПУ имели 28,3% обследованных, а 2,6% - отличную НПУ. Нервно-психические срывы у этих студентов маловероятны.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=41543216>



Руженкова, В. В.

Сравнительные характеристики учебного стресса и состояния психического здоровья студентов-медиков старших курсов, учащихся в различных вузах (результаты межрегионального исследования) / В. В. Руженкова, И. И. Шереметьева, В. А. Руженков// Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии : Научно-практический рецензируемый журнал. - 2020. - N 5. - С. 34 - 46. - Библиогр. в конце ст.



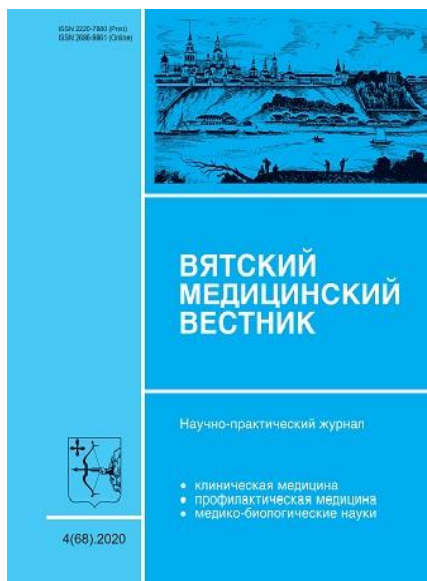
Учитывая высокую частоту социофобий (19,1-24,1 %), депрессии (22,6-32,2 %) и тревоги (21,9- 27,8 %) у студентов медиков, требуется разработка и реализация психокоррекционных программ, направленных на формирование адаптивных способов преодоления стресса, снижение уровня тревожности и депрессии, что позволит предупредить развитие психосоматических расстройств и аддикций.



Особенности состояния здоровья студентов высшего медицинского учебного заведения / А. А. Шестера, В. Ю. Кижунова, П. Ф. Кику [и др.] // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2020. - № 3. - С. 400-404. - Библиогр. в конце ст.

Сравнительная оценка среднестатистических функциональных и биохимических показателей студентов медицинских вузов позволила выявить статистически значимое повышение систолического артериального давления ($p=0,04$) и общего холестерина ($p=0,007$) у студенток в 2018 г. Оценка структуры факторов риска показала, что наиболее часто выявляемое функциональное отклонение - тахикардия - в 2015 г. отмечена у 61% юношей и 27% девушек, в 2018 г. - у 67% юношей и 33% девушек.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43035344>

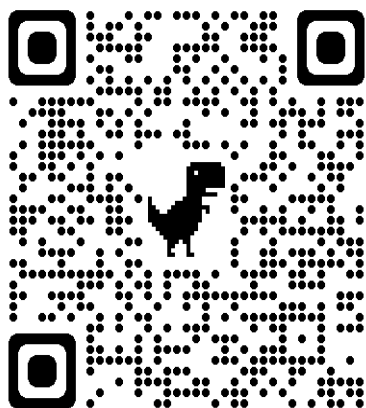


Частоедова, Е. В.

Уровень тревожности и склонности к риску у студентов медицинского вуза (гендерные аспекты) / Е. В. Частоедова, М. С. Истомина, М. В. Злоказова // Вятский медицинский вестник : Науч.-практ. журнал. - 2020. - N 2. - С. 74 - 79. - Библиогр. в конце ст.

Специфика обучения в медицинском вузе нивелирует гендерные различия средних показателей уровня склонности к экстремально-рискованному поведению. Не найдено достоверных отличий по уровню склонности к риску у студентов младших и старших курсов. Большинство студентов имели низкий уровень реактивной тревожности и высокий уровень личностной тревожности. Определены гендерные особенности личностной тревожности. Установлено, что уровень личностной тревожности достоверно выше у студентов младших курсов.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42960699>



[Каскаева, Д. С.](#)

Анализ заболеваемости студентов 5 курса в ходе углубленного медицинского осмотра 2014 года в Красноярском

государственном медицинском университете / Д. С.

Каскаева, О. В. Тутынина, Т. Г. Захарова //

Уральский медицинский журнал : Специализированный науч.-практ. журнал. - 2019. - N 1. - С. 106 - 110. - Библиогр. в конце ст.

Из 499 студентов, прошедших медицинский осмотр, группу с той или иной патологией составили 392 человека (78,6%). В целом по 5 курсу всех факультетов на 1 студента в среднем приходится по 1-2 патологии. При этом лидирующие позиции заняла терапевтическая патология - у 246 человек (62,8%), патология органов зрения - у 212 человек (54,1%) и заболевания ЛОР-органов - у 172 (43,9%). Гинекологическая патология встретилась у 189 (65,4%) из 289 исследуемых девушек.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=39538842>

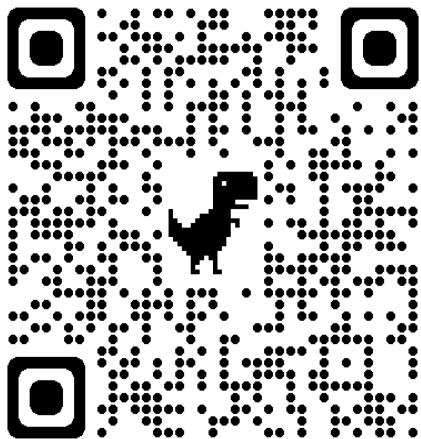




Изучение влияния состояния полости рта на психоэмоциональный статус обучающихся стоматологического факультета "Приволжского исследовательского медицинского университета" Министерства здравоохранения Российской Федерации / О. А. Успенская [и др.] // Эндодонтия today. - 2020. - N 1. - С. 77 -81. - Библиогр. в конце ст.

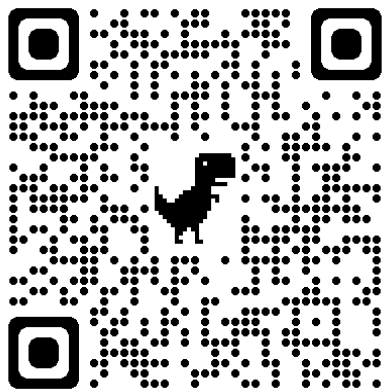
Изучение психоэмоционального состояния обучающихся медицинского университета, выявило высокий уровень активности, самочувствия и настроения у студентов русского отделения и средние показатели у студентов иностранного отделения, что объясняется низкой гигиеной полости рта и высокой интенсивностью кариеса, сменой климатических условий и места жительства, изменением пищевого рациона, эмоциональные и физические перегрузки.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43167065>



Поздеева, А. Н.

Особенности приверженности студентов медицинского вуза к здоровому образу жизни в период распространения новой коронавирусной инфекции / А. Н. Поздеева, М. С. Гурьянов // Общественное здоровье : науч.-практ. журнал. - 2023. - № 2. - С. 4-12. - Библиогр. в конце ст.



Исследование показало, что пандемия неоднозначно повлияла на приверженность здоровому образу жизни. Наряду с ростом приверженности, не изменилось мнение студентов об основных факторах, влияющих на здоровье. Как и в доковидный период студенты демонстрируют противоположные мнения о влиянии таких факторов, как наличие вредных привычек, пассивное курение, некомфортный психологический микроклимат в группе, отсутствие элементов закаливания, избыточная масса тела, наследственная предрасположенность

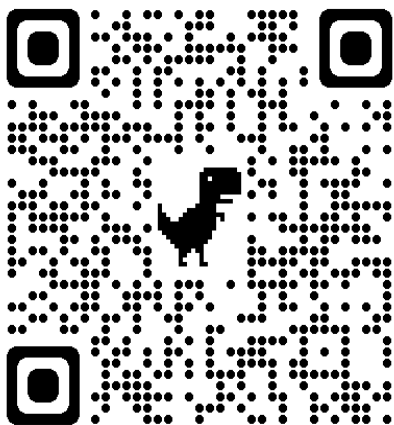
<https://elibrary.ru/item.asp?id=54145255>



Двигательная активность как контекстуальный фактор сохранения психического здоровья студентов-медиков / А. Б. Серых, Е. И. Мычко, Е. С. Стрельникова, Е. Н. Киналь. // Теория и практика физической культуры. - 2023. - N 7. - С. 53-55. - Библиогр. в конце ст.

Полученные результаты диагностики позволили выявить зависимость некоторых аспектов психологического здоровья и распространенности психопатологий у студентов-медиков от уровня двигательной активности. Двигательная активность может оказывать влияние на снижение негативного эффекта факторов, оказывающих неблагоприятное воздействие на психическое здоровье девушек-медиков.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54227320>



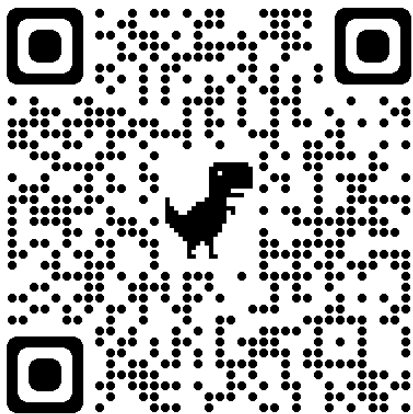
Синдеева, Л. В.

Современное отношение студентов младших курсов медицинского университета к здоровому образу жизни / Л. В. Синдеева, Г. В. Торопова, Е. В. Романова // Альма матер : Вестник высшей школы. - 2023. - № 9. - С. 38-42. - Библиогр. в конце ст.



Представлены результаты исследования отношения студентов младших курсов медицинского университета к проблемам здорового образа жизни и факторы его формирования. Анкетирование показало, что студенты вкладывают верный смысл в понятие «здоровье». Хорошим собственное здоровье назвали $62\pm 8,68\%$ опрошенных студентов, но $5\pm 3,89\%$ постоянно принимают лекарственные препараты. Чаще выявляются хронические заболевания опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта. К факторам риска для своего здоровья студенты относят стрессовые ситуации, чаще связанные с учебной деятельностью и финансовыми трудностями, нарушение рациона или режима питания..

<https://elibrary.ru/item.asp?id=54624681>



Самооценка репродуктивного здоровья будущими врачами / Д. Н. Кокушин, В. В. Соколова, В. В. Кириленко [и др.]. - // Менеджер здравоохранения. - 2023. - № 9. - С. 88-98. - Библиогр. в конце ст.



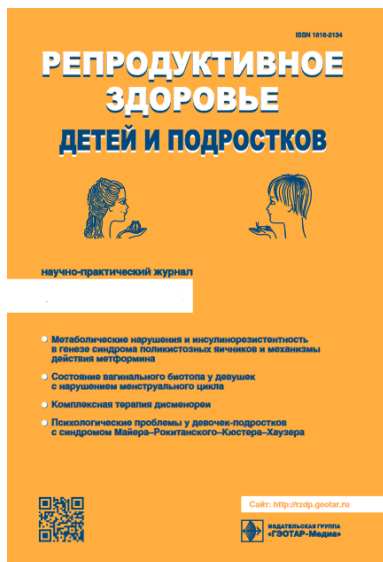
Проведен анонимный опрос 460 студентов-медиков, обучающихся в медицинских университетах Санкт-Петербурга. Большинство студентов не оценивает собственное здоровье в качестве приоритета на ближайшие годы, дает низкую оценку своему физическому состоянию, крайне редко занимается спортом или вообще им не занимается, а каждый второй придерживается нерегулярного питания. Треть молодежи страдает острыми и хроническими экстрагинетальными заболеваниями, а каждый пятый имеет патологию репродуктивной системы. 72,6% девушек и только 21,4% юношей посещают гинеколога/уролога/андролога не менее 1 раза в год, чаще с профилактической целью.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54621599>



[Петров, Ю. А.](#)

Проблемы репродуктивного здоровья и поведения студенток Ростовского государственного медицинского университета с учетом теории фенотипов поколений / Ю. А. Петров, Ю. Ю. Чеботарева // Репродуктивное здоровье детей и подростков : научно-практический журнал. - 2022. - N 1. - С. 5-15. - Библиогр. в конце ст.



Проведено анонимное анкетирование 100 студенток педиатрического факультета ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, из которых 1-я группа (n=45) - поколение Y (миллениумы), 2-я группа (n=55) - поколение Z (зумеры).. Выявлено, что поколение Z начинает половые контакты в несовершеннолетнем возрасте в 24% случаев, 6% отмечают гомосексуальность, у 4% - больше одного партнера. Поколение Y в 30% случаев пренебрегает контрацепцией, информированы в основном родителями, при этом поколение Z получило познания из средств массовой информации.

https://child-reprodhealth.ru/ru/jarticles_repr/745.html?SSr=34013489f214fffffff27c_07e604020e2227-65ad

