

Положение о проведении семейных стартов «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья», посвящённые году семьи - 2024.

1. Цели и задачи

- 1.1. Семейные старты «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья» проводятся в рамках мероприятий, посвящённых году семьи - 2024, пропаганды здорового образа жизни среди семей сотрудников ПСПбГМУ им. И.П.Павлова.
- 1.2. Укрепление престижа и роли семьи в обществе.
- 1.3. Пропаганда семейных ценностей.
- 1.4. Приобщение семей к коллективным формам организации отдыха.
- 1.5. Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.
- 1.6. Мотивация профсоюзного членства.
- 1.7. Укрепление дружеских связей между коллективами кафедр и подразделений Университета.

2. Порядок проведения семейных стартов

- 2.1. Семейные старты «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья» проводятся в рамках мероприятий, посвящённых году семьи - 2024 среди семей сотрудников-членов Профсоюза или, желающих вступить в ряды.
- 2.2. Решение спорных вопросов возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Руководство

3.1. Общее руководство организацией и проведением семейных стартов осуществляется Профсоюзной организацией ПСПбГМУ им. И.П.Павлова и спортивным клубом «Панацея». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

3.2. Судейская коллегия:

1. Главный судья соревнований – Гусева Ольга Андреевна, председатель спортклуба
2. Главный секретарь соревнований – Чихладзе Этери Отаровна, помощник председателя спортклуба.

Судьи: преподаватели кафедры физического воспитания и здоровья ПСПбГМУ им.И.П.Павлова.

4. Участники

4.1. К участию в семейных стартах «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья» допускаются семьи сотрудников Университета (один из родителей или бабушек-дедушек обязательно должен являться работником ПСПбГМУ). Не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, допущенные медицинским работником к участию в соревнованиях.

4.2. Возраст детей 6 - 11 лет (можно участвовать и младшим с подстраховкой взрослого или более старшим, согласовав с судейской коллегией.)

4.3. Состав команды 3 человека: мама (бабушка), папа (дедушка), ребёнок (сын, дочь или внуки). Если в семье несколько детей, то в каждом этапе может участвовать только один ребёнок.

5. Условия проведения семейных стартов

5.1. Заявки для участия в семейных стартах по форме (Приложение № 1), подаются в срок до 7 февраля по электронной почте: profkomspmu@1spbgmu.ru
телефон: (812) 338-60-82

6. Программа проведения семейных стартов

6.1. Семейные старты «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья», посвящённые году семьи -2024 проводятся на учебно-спортивной базе в Васкелово 10 февраля по 5 видам эстафет (Приложение № 2).

7. Порядок определения победителей

7.1. По итогам семейных стартов: «Мама, папа, я – спортивная профсоюзная семья», определяются команды: 1 - победители, 2 - призёры, 3 - участники соревнований.

7.2. Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков всех эстафет.

7.3. В случаях невыполнения условий эстафеты команда наказывается штрафными секундами или очками.

7.4. . За победу в каждой эстафете, кроме бега на лыжах, команде присуждается количество очков равное количеству команд-участниц. Следующим по результатам командам присуждаются очки по убыванию.

7.5. При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых мест во всех видах эстафет.

8. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются Почётными грамотами, кубками. Остальные участники награждаются Благодарностями за активное участие и сладкими призами. В процессе мероприятия, так же будут разыграны призы в следующих номинациях: «Самая креативная семья», «Самая быстрая семья», «Самая сплоченная семья», «Самая веселая семья», «Самая ловкая семья». После церемонии награждения всех участников соревнований будут ждать вкусные пироги, горячий чай и теплое семейное общение.

9. Финансирование

Финансирование осуществляется за счёт средств профсоюзной организации ПСПБГМУ им. И.П.Павлова.

**ФОРМА ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В I ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЕ
среди сотрудников ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, посвящённая
году СЕМЬИ – 2024г:
«Папа, мама, я – спортивная профсоюзная семья»**

(Полное) Наименование кафедры или подразделения:

ФИО сотрудника _____

№	ФИО (указать родственную принадлежность) Мама, папа, дочь, внук и т.п.	Дата рождения	Должность сотрудника	ИД номер в АИС ГТО (по желанию)	Виза врача (печать, подпись)
1					
2					
3					
4					

Всего допущено _____ человек.

ФИО, подпись, печать врача _____ / _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

« ___ » _____ 2024 г.

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ЭСТАФЕТ

- 1. Ведение мяча клюшкой и попадание им в ворота** (выполняется по очереди всеми членами семьи). Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды. За победу команде присуждается количество очков равное количеству команд-участниц. Следующим по результатам командам присуждаются очки по убыванию.
- 2. Бег на лыжах:** дистанция – 1 круг. Для детей – круг маленький. Участие двумя членами семьи – 6 очков, участие 1 человека – 3 очка. Время не учитывается. Неучастие – 0 очков.
- 3. Старт на финских санях** (ребёнок сидит). В программу соревнований входит эстафета 2 x 100м, свободный стиль передвижения. Ребёнок – сидит на санях; 1 этап бежит с санями один взрослый (в одну сторону), 2 этап (в обратную сторону) - возвращается второй взрослый. Команда - победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление 1 и 2 этапов дистанции. За победу команде присуждается количество очков равное количеству команд-участниц. Следующим по результатам командам присуждаются очки по убыванию.
- 4. Семейный «паровозик»** 1 этап: вся семья бежит друг за другом, взявшись за два обруча. Два человека внутри обруча, третий – замыкающий. 2 этап: Перед самым финишем надо скрепить руки взрослым, как при переносе раненного, посадить ребёнка на руки и выполнить 10 полуприседаний. После 10го приседания фиксируется финиш. Команда-победитель определяется, как и в пункте № 3.
- 5. Спуск с горы на ватрушке:** Вся семья стоит у стартовой линии, по команде судьи взрослый с ребёнком поднимаются в гору с ватрушкой. Сверху спускается вниз только ребёнок (если ребёнок маленький, тогда вместе со взрослым). Внизу встречает ребёнка второй взрослый, и они вдвоём и с ватрушкой должны добежать до финишной зоны.
Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды. За победу команде присуждается количество очков равное количеству команд-участниц. Следующим по результатам командам присуждаются очки по убыванию.