



Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П.Павлова

ПОДГОТОВКА К УЗИ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Наденьте вещи, которые удобно снять или закатать: свободную футболку или рубашку, штаны без тугого пояса.
2. С собой должно быть направление от лечащего врача, чтобы специалист УЗИ знал, на какой орган следует обратить внимание.



ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ПОЧЕК

За 3 дня до процедуры

1. Питание и питье:

- ✓ Отказаться от еды и воды за восемь часов до УЗИ
- ✓ Диета перед УЗИ брюшной полости допускает продукты, способствующие нормальной работе пищеварения: говядина, куриная грудка, белое мясо индейки, речная рыба, приготовленные на пару или тушеные овощи, отварные яйца
- ✓ Исключить продукты:
 - молоко и любую молочную продукцию (мягкий сыр, творог, мороженое и т.д.);
 - газированные напитки;
 - алкоголь;
 - бобовые;
 - капусту, редис, редьку;
 - макаронные и мучные изделия;
 - все крупы, кроме рисовой;
 - свежие яблоки, груши, виноград;
 - продукты с содержанием искусственных подсластителей;

Медикаменты:

- ✓ Принимать только разрешенные врачом

Исключить:

- ✓ Курение и жвачку



В день исследования

- 1) Желудок должен быть пустым — в противном случае есть вероятность искажения картинки, получаемой при помощи УЗ-датчика.
- 2) Последний прием чистой воды разрешается за 2 часа до исследования.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ПЕЧЕНИ

- ✓ Для получения максимально объективных данных о функционировании желчного пузыря и печени желательно воздержаться от питья перед УЗИ дольше: в течение 8 часов.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- ✓ За 1-1,5 часа необходимо выпить от 1-1,2 литра воды;
- ✓ Перед процедурой мочевого пузыря должен быть наполнен.

ПОДГОТОВКА К ТРАНСРЕКТАЛЬНОМУ УЗИ

За 3 дня до процедуры

- ✓ В этот период нужно исключить продукты, вызывающие метеоризм и запоры.

За день до процедуры

- ✓ Вечером за день или за 2-3 часа с утра перед процедурой необходимо сделать очистительную клизму.



ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- ✓ К моменту проведения процедуры орган должен быть полностью наполнен;
- ✓ За 1-1,5 часа до УЗИ выпить до 1 литра воды без газа или чай, сок, морс.

ПОДГОТОВКА К УЗИ СЕРДЦА

! Важно рассказать врачу о медикаментах, которые вы принимаете.

За сутки до процедуры

- ✓ Исключите употребление алкоголя, чая и кофе;
- ✓ При наличии густых волос на груди — сбрейте их;
- ✓ За два-три часа до Эхо-КГ постарайтесь не курить;
- ✓ Не торопитесь заходить в кабинет сразу. Минут 10-15 посидите в холле, расслабьтесь, успокойтесь после ходьбы по улице.

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

- ✓ Перед прохождением процедуры УЗИ молочной железы не нужна серьезная подготовка.
- ✓ Рекомендуется проходить осмотр с 4 по 14 день цикла, чтобы изображение было максимально точным.

