

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА»
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



УТВЕРЖДАЮ

Ректор
"20" октября 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Факультет: педиатрический, отделение адаптивной физической культуры

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| Квалификация: бакалавр | Год начала подготовки |
| Форма обучения: заочное | Образовательный стандарт |
| Срок обучения: 5 л | 2019 |

Виды профессиональной деятельности:

- * педагогическая;
- * развивающая;
- * реабилитационная (восстановительная);
- * компенсаторная;
- * профилактическая;
- * научно-исследовательская;
- * организационно-управленческая.

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профстандарты

Код 01 Образование наука

Код 02 Здравоохранение

Код 05 Физическая культура и спорт

Код 05.004 Профессиональный стандарт "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре" утвержденный Министерством труда и социальной защиты РФ от 4 августа 2014 г. № 526н и измененном внесенном приказом Министерством труда и социальной защиты РФ от 12 декабря 2016 г. № 727н

Проректор по учебной работе

Начальник учебно-методического отдела

Декан педиатрического факультета

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры


План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 1 от 19.08.2020

Календарный учебный график

Графік сессій

| Курс 2 | | Сессия 2 | |
|--------------------|----|-------------------|----|
| Сессия 1 | | Сессия 2 | |
| | 21 | | 21 |
| 20 октября 2025 г. | 8 | 6 апреля 2026 г. | 32 |
| 9 ноября 2025 г. | 10 | 26 апреля 2026 г. | 34 |

כט ויליאם גולדמן

| Считать в плане | Индекс | Направление | Форма контроля | З.е. | Итого акад. часов | | | | | | Занятийная нагрузка | | | | | |
|--------------------------|--|-------------|----------------|------|-------------------|----------------------|-----|-----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|--------|---|--------|--------|
| | | | | | Экза- мен | Зачет или очн. | КР | Экспер- тизы | По итогу | Конт- роль | При- емы | Конт- роль | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 |
| Базовая часть | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + Б1.Б01 | История (история России, всемирная история) | 1 | 1 | 6 | 6 | 216 | 22 | 22 | 190 | 4 | 6 | - | - | 2 Кафедра истории Отечества | | |
| + Б1.Б02 | Философия | 2 | 1 | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 124 | 4 | 2 | 2 | 1 Кафедра философии и биологии | | |
| + Б1.Б03 | Иностранный язык | 1 | 1 | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 124 | 4 | 4 | 4 | 18 Кафедра иностранных языков | | |
| + Б1.Б04 | Культурология | 2 | 2 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 2 Кафедра истории Отечества | | |
| + Б1.Б05 | Психология и педагогика | 3 | 4 | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 125 | 3 | 4 | 4 | 10 Кафедра общей и клинической психологии | | |
| + Б1.Б06 | Право | 1 | 2 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 11 Кафедра судебной медицины и правоохранения | | |
| + Б1.Б07 | Математика | 1 | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 95 | 1 | 3 | 3 | 4 Кафедра физики, математики и информатики | | |
| + Б1.Б08 | Информатика | 1 | 2 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 4 Кафедра физики, математики и информатики | | |
| + Б1.Б09 | Биология с основами экологии | 1 | 1 | 5 | 5 | 180 | 180 | 20 | 20 | 156 | 4 | 5 | 5 | 15 Кафедра медицинской биологии и генетики | | |
| + Б1.Б10 | Анатомия человека | 2 | 1 | 5 | 5 | 180 | 180 | 30 | 30 | 146 | 4 | 3 | 2 | 14 Кафедра клинической анатомии и оперативной хирургии имени профессора М.Г.Поповса | | |
| + Б1.Б11 | Физиология человека | 2 | | 5 | 5 | 180 | 180 | 22 | 22 | 155 | 3 | 5 | 5 | 8 Кафедра физиологии нормальной | | |
| + Б1.Б12 | Теория и методика физической культуры | 3 | 12 | 5 | 5 | 180 | 180 | 24 | 24 | 151 | 5 | 1 | 2 | 2 Кафедра физического воспитания и здоровья со спортивным компонентом | | |
| + Б1.Б13 | Базовые виды двигательной активности | 3 | 123 | 16 | 16 | 576 | 576 | 78 | 78 | 491 | 7 | 7 | 4 | 5 Кафедра физической культуры со спортивным комплексом | | |
| + Б1.Б14 | Теория и организация аддаптивной физической культуры | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 180 | 180 | 20 | 20 | 156 | 4 | 5 Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры | | |
| + Б1.Б15 | Частные методики аддаптивной физической культуры | 5 | 45 | 13 | 13 | 468 | 468 | 68 | 68 | 395 | 5 | 5 | 5 | 3 Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры | | |
| + Б1.Б16 | Общая патология и терапия | 3 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 17 Кафедра медицинской патологии | | |
| + Б1.Б17 | Частная патология | 3 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 20 | 20 | 121 | 3 | 4 | 4 | 34 Кафедра герапии госпитальной подготовки и реабилитации | | |
| + Б1.Б18 | Специальная педагогика | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 95 | 1 | 3 | 3 | 9 Кафедра педагогики и психологии | | |
| + Б1.Б19 | Специальная психология | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 95 | 1 | 3 | 3 | 10 Кафедра общей и клинической психологии | | |
| + Б1.Б20 | Безопасность жизнедеятельности | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 10 | 10 | 131 | 3 | 4 | 4 | 7 Кафедра безопасности жизнедеятельности | | |
| + Б1.Б21 | Научно-методическая деятельность | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 95 | 1 | 3 | 3 | 3 Кафедра научно-методической деятельности | | |
| + Б1.Б22 | Физическая культура и спорт | 23 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 26 | 26 | 44 | 2 | 1 | 1 | 13 Кафедра физической культуры и спорта | | |
| + Б1.Б23 | Физическая реабилитация | 4 | 334 | 4 | 13 | 468 | 468 | 64 | 64 | 398 | 6 | 8 | 5 | 3 Кафедра медицинской реабилитации и физической культуры | | |
| Вариативная часть | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + Б1.В01 | Биотехника | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 65 | 1 | 2 | 2 | 1 Кафедра физиологии и биологии | | |
| + Б1.В02 | Русский язык и культура речи | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 28 Кафедра русского языка № 2 | | |
| + Б1.В03 | Экономика | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 2 Кафедра истории Отечества | | |
| + Б1.В04 | Физика | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 4 Кафедра физики, математики и информатики | | |
| + Б1.В05 | Методика исследовательской работы и компьютерное моделирование | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 95 | 1 | 3 | 3 | 4 Кафедра физики, математики и информатики | | |
| + Б1.В06 | Психология развития | 2 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 65 | 1 | 2 | 2 | 10 Кафедра общей и клинической психологии | | |
| + Б1.В07 | Психология болезни и инвалидности | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 10 | 10 | 133 | 1 | 4 | 4 | 10 Кафедра общей и клинической психологии | | |
| + Б1.В08 | Функционация физической культуры и спорта | 3 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | 2 | 2 | 8 Кафедра функциональной подготовки | | |
| + Б1.В09 | Социальная педагогика | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 99 | 1 | 3 | 3 | 9 Кафедра функциональной подготовки | | |
| + Б1.В10 | Биомеханика двигательной деятельности | 3 | 2 | 5 | 5 | 180 | 180 | 18 | 18 | 158 | 4 | 2 | 3 | 3 Кафедра функциональной подготовки и адаптивной физической культуры | | |
| + Б1.В11 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 4 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 30 | 30 | 111 | 3 | 4 | 4 | 12 Кафедра общей физической культуры и спорта | | |
| + Б1.В12 | Врачебный контроль в адаптивной физической культуре | 4 | 3 | 5 | 5 | 180 | 180 | 26 | 26 | 150 | 4 | 3 | 2 | 3 Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|--|---|----|----|-----|-----|-----|-----|---|--|--|--|----|---|
| + | Б1.В.13 | Социальная защита инвалидов | 1 | 3 | 3 | 108 | 12 | 95 | 1 | 3 | | | | 9 | Кафедра педагогики и психологии ФПО |
| + | Б1.В.14 | Психотренинг | 5 | 2 | 2 | 72 | 24 | 47 | 1 | | | | | 2 | Кафедра общей и клинической патологии |
| + | Б1.В.15 | Возрастная психиатрия и психокультуроведение | 4 | 3 | 3 | 108 | 14 | 93 | 1 | | | | | 3 | Кафедра педагогики и психологии |
| + | Б1.В.16 | Основы лечебной физкультуры | 4 | 10 | 10 | 360 | 38 | 38 | 319 | 3 | | | | 10 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.17 | Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре | 4 | 2 | 2 | 72 | 72 | 12 | 59 | 1 | | | | 2 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.18 | Эйфоровский «Форум» жизни | 5 | 4 | 4 | 144 | 24 | 24 | 117 | 3 | | | | 4 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.19 | Менеджмент физической культуры и спорта | 5 | 4 | 4 | 144 | 24 | 24 | 117 | 3 | | | | 4 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.20 | Массаж | 2 | 5 | 5 | 180 | 20 | 20 | 157 | 3 | | | | 5 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.21 | Технологии физкультурно-спортивной деятельности | 5 | 45 | 11 | 396 | 66 | 66 | 325 | 5 | | | | 3 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.22 | Элективные курсы по физической культуре | | | | | | | | | | | | 3 | Кафедра физического воспитания и здравоохранения со спортивным комплексом |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 | 1 | 2 | 2 | 72 | 8 | 8 | 63 | 1 | | | | 2 | Кафедра общей и клинической патологии |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Введение в спортивность | 1 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 63 | 1 | | | | 2 | Кафедра общей и клинической патологии |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Психология творчества и основы психосоматики | 1 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 63 | 1 | | | | 2 | Кафедра общей и клинической патологии |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 | 2 | 3 | 3 | 108 | 8 | 8 | 99 | 1 | | | | 3 | Кафедра философии и биологии |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Современные концепции личностного развития | 2 | 3 | 3 | 108 | 8 | 8 | 99 | 1 | | | | 3 | Кафедра общей и клинической патологии |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Логика | 2 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 99 | 1 | | | | 3 | Кафедра философии и биологии |
| + | Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3 | 2 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 129 | 1 | | | | 4 | Кафедра общей и клинической патологии |
| + | Б1.В.ДВ.03.01 | Психология физической культуры и спорта | 2 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 129 | 1 | | | | 4 | Кафедра общей и клинической патологии |
| - | Б1.В.ДВ.03.02 | Психология здоровья | 2 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 129 | 1 | | | | 4 | Кафедра общей и клинической патологии |
| + | Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4 | 2 | 3 | 3 | 108 | 8 | 8 | 99 | 1 | | | | 3 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.ДВ.04.01 | Основы спортивной медицины | 2 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 99 | 1 | | | | 3 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| - | Б1.В.ДВ.04.02 | Основы физиотерапии | 2 | 3 | 3 | 108 | 8 | 8 | 99 | 1 | | | | 3 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5 | 3 | 3 | 3 | 108 | 6 | 6 | 101 | 1 | | | | 3 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.ДВ.05.01 | Медико-психологическое консультирование | 3 | 3 | 3 | 108 | 6 | 6 | 101 | 1 | | | | 3 | Кафедра педагогики и психологии ФПО |
| - | Б1.В.ДВ.05.02 | Основы клинической психологии | 3 | 3 | 3 | 108 | 6 | 6 | 101 | 1 | | | | 3 | Кафедра общей и клинической патологии |
| Блок 2. Практики | | | | | | | | | | | | | | | |
| Базовая часть | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б2.Б.01(У) | Педагогическая практика | | 4 | 9 | 324 | 324 | | | | | | | 9 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б2.Б.02(П) | Профессионально-ориентированная практика | | 5 | 9 | 324 | 324 | | | | | | | 9 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | Б2.Б.03(П) | Преддипломная практика | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | | | | | | 3 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| Блок 3. Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | | | | | |
| Базовая часть | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б3.Б.01(Д) | Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы | 5 | 9 | 9 | 324 | 324 | | | | | | | 9 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| ФГЛ.Факультетивы | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вариативная часть | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | ФТД.В.01 | История физической культуры и спорта | 4 | 1 | 1 | 36 | 36 | 35 | 35 | 1 | | | | 1 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |
| + | ФТД.В.02 | Комплексная реабилитация больных и инвалидов | 4 | 1 | 1 | 36 | 36 | 35 | 35 | 1 | | | | 1 | Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры |