



**Проект
«Спите на
здоровье!»**





Серия мероприятий, приуроченных к Международному дню сна (World Sleep Day) (март 2014)

- Разработка и проведение **районного семинара** для сотрудников системы образования «**Основы оптимизации режима дня: здоровый сон**»: интерны кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины выступили с докладами по тематике здорового сна перед педагогами и воспитателями
- Разработка и проведение **городского творческого конкурса** рисунков и фотоматериалов «**Мой здоровый сон**» для детей дошкольного и школьного возраста
- Участие в **III Всероссийской научно-практической конференции** «**На пути к школе здоровья**»



Районный семинар
для сотрудников
системы образования

**«Основы
оптимизации режима
дня: здоровый сон»**

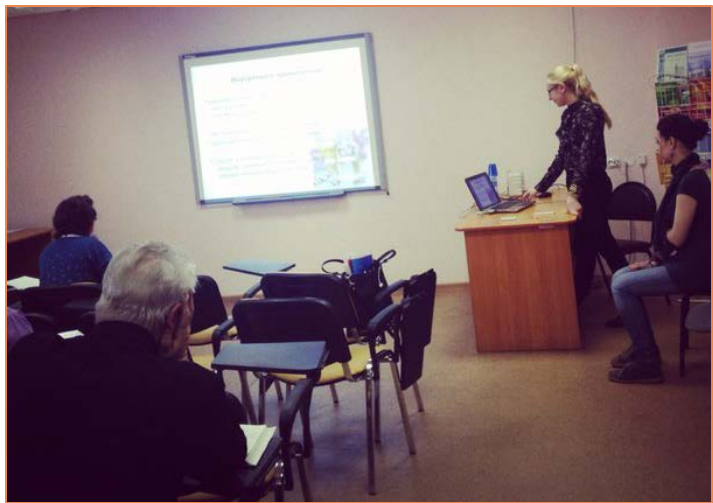


Семинар для сотрудников системы образования Московского района СПб (13.03.2014)

Проводят: интерны кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины СПбГМУ совместно с представителями группы по сомнологии ФГБУ «ФМИЦ им. В.А. Алмазова»

Основные задачи:

- Формирование у участников образовательного процесса ценностных установок на ведение ЗОЖ, профилактика нарушений сна
- Организация взаимодействия между образовательными учреждениями СПб
- Распространение успешного опыта пропаганды ЗОЖ, в частности, здорового сна





Городской творческий
конкурс рисунков и
фотоматериалов
для детей дошкольного
и школьного возраста

«Мой здоровый сон»



Городской конкурс детских рисунков и фотоматериалов «Мой здоровый сон»

Организаторы: ПСПбГМУ имени акад. И.П.Павлова
совместно с ФГБУ «ФМИЦ им. В.А. Алмазова»

Цели и задачи конкурса:

- формирование культуры здоровья у населения,
- просвещение населения в рамках тематики здорового сна: режим и гигиена сна, причины и профилактика храпа, бессонницы, методы оптимизации режима дня и т.д.

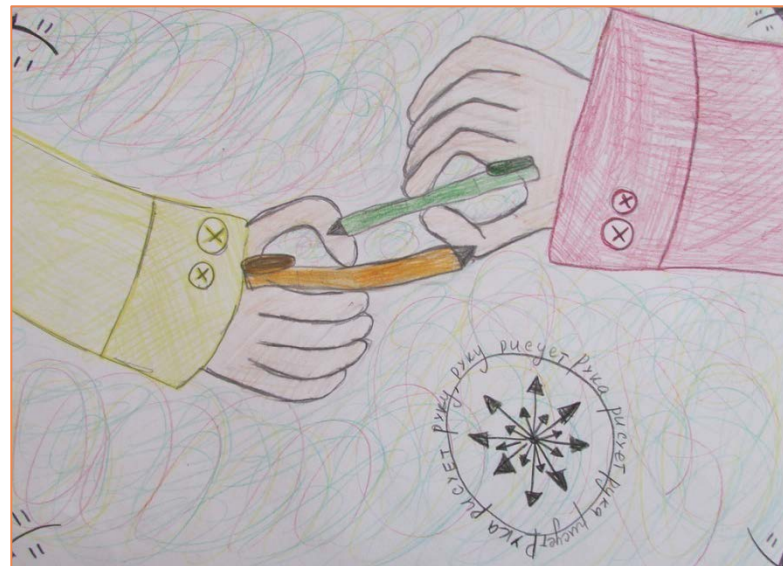
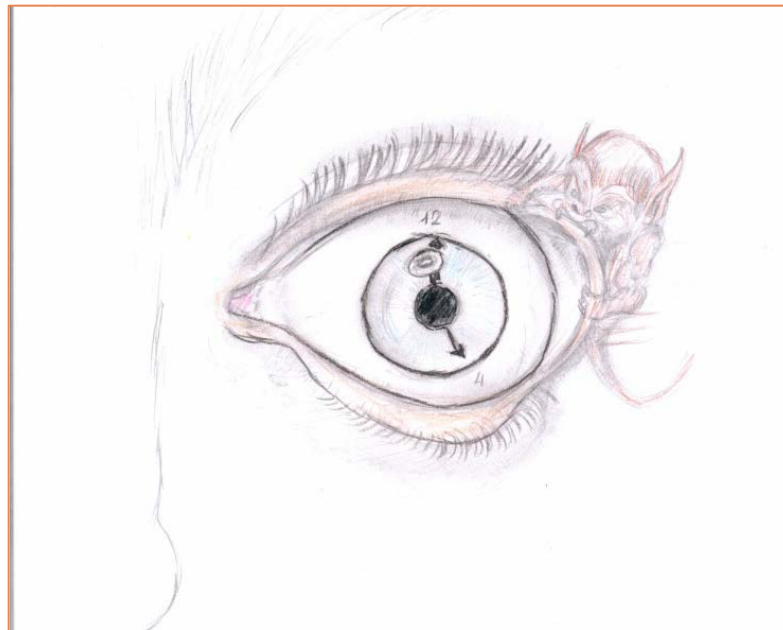
Тематики работ:

- Правила здорового сна, режим сна/бодрствования,
- Нарушения сна: храп, бессонница, сомнамбулизм и др.,
- Сновидения,
- Сон в мире животных,
- «Вам такое и не снилось...»

Детские рисунки



Детские рисунки



Детские рисунки



Я у звездочки попрошу
Маму каждому малышу



Коллажи подростков

А на чьей стороне ты?



Детские поделки



Подведение итогов

- **Участники:**
- более 40 образовательных учреждений СПб (школ и детских садов)
- Более 170 индивидуальных участников (детей школьного и дошкольного возраста)
- **Победители** получили сертификаты и ценные призы





III Всероссийская
научно-практическая
конференция

**«На пути к школе
здоровья»**

Участие в III Всероссийской научно-практической конференции «На пути к школе здоровья»

Участие в пленарном заседании с докладом: «Индивидуализация здорового образа жизни как фактор сохранения и укрепления здоровья педагога»

Проведение секции «Здоровье педагога: корреляция между уровнем артериального давления и когнитивными функциями»

Потапчук А.А., д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе СПбГМУ
Эмануэль Ю.В., к.м.н., доцент кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины СПбГМУ





**Международный
день ДНК**



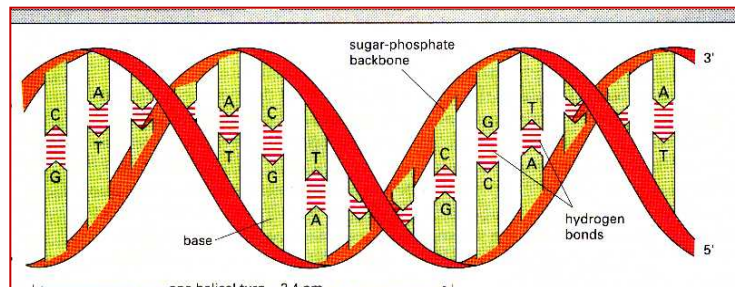
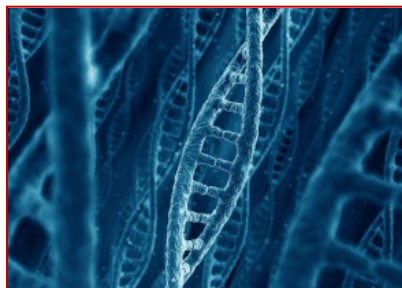
Серия мероприятий, приуроченных к Международному дню ДНК (International DNA Day), апрель 2014

- **Научно-практическая международная конференция «Современные биотехнологии для науки и практики»**

Программа конференции была построена как путешествие от истоков создания концепции строения и функционирования молекулы ДНК до последних разработок в молекулярной генетике

- **Разработка и проведение городского творческого конкурса рисунков и фотоматериалов «Как я вижу ДНК» для школьников и студентов младших курсов ПСПбГМУ**

- **Флешмоб перед корпусом №30 (аудитория №7) «Построение модели ДНК»**





Научно-
практическая
международная
конференция
**«Современные
биотехнологии
для науки и
практики»**





Научно-практическая международная конференция «Современные биотехнологии для науки и практики» (25.04.2014)

Основные задачи:

Повышение мотивации молодых ученых к получению и реализации знаний о строении генома и тонких молекулярных механизмов его регуляции, знакомство с современными методиками и инновационными разработками

С докладами выступили:

Яременко А.И., д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе ПСПбГМУ

Эмануэль В.Л., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины ПСПбГМУ

Зарайский М.И., д.м.н., профессор кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины ПСПбГМУ





Научно-практическая международная конференция «Современные биотехнологии для науки и практики» (25.04.2014)

Специальные гости:

- Кристина Ходова, специалист инновационного центра «Сколково»
- Дмитрий Полев, специалист ресурсного центра "Развитие молекулярных и клеточных технологий" СПбГУ
- Сергей Толмачев, представитель компании BioVitrum
- Дарья Галактионова, специалист компании БиогенАналитика

Видеоконференция:

проф. Штефан Шрёдер,
представитель компании Sequenom,
г. Гамбург, Германия
(перевод: проф., д.б.н. Сазанов А.А.)

EXPLORE





Городской творческий
конкурс рисунков и
фотоматериалов
для школьников и
студентов младших
курсов

«Как я вижу ДНК»





Городской конкурс рисунков и фотоматериалов «Как я вижу ДНК»

Организаторы: ПСПбГМУ имени акад. И.П.Павлова
совместно с научно-методическим Центром МЗ РФ по молекулярной медицине МЗ РФ

Цели и задачи конкурса:

- Повышение интереса учащихся к науке, актуализация тематики ДНК,
- Осуществление профориентации школьников,
- Создание социально значимого коллективного продукта – выставки работ «Как я вижу ДНК».

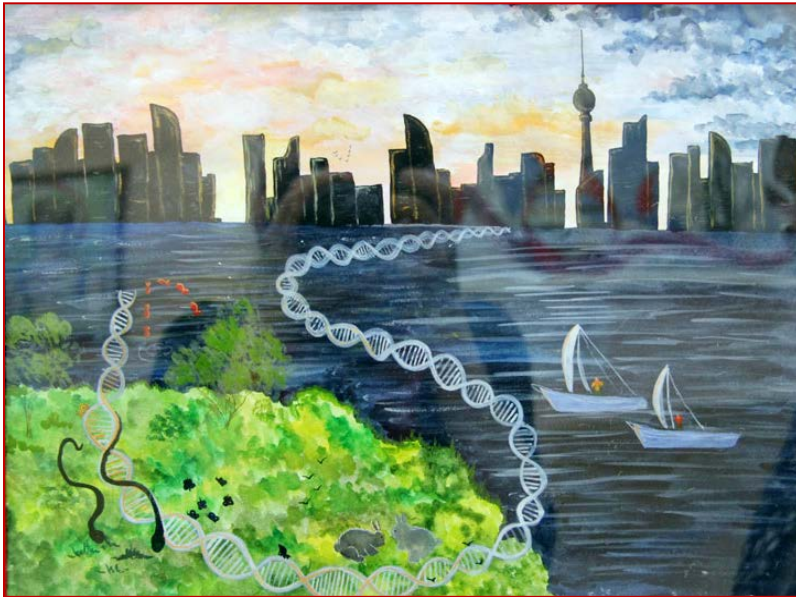
Жюри:

- **Яременко А.И.**, д.м.н., проф., проректор по воспитательной работе ПСПбГМУ,
- **Потапчук А.А.**, д.м.н., проф., проректор по воспитательной работе
- **Зарайский М.И.**, д.м.н., проф. каф. клин. лаб. диагностики с курсом молекулярной медицины
- **Зарайская С.В.**, учитель биологии ГБОУ гимназии №70 Петроградского района
- **Эмануэль Ю.В.**, к.м.н., доцент кафедры клинической лабораторной диагностики с курсом молекулярной медицины СПбГМУ
- **Эмануэль Т.В.**, методист ИМЦ Московского района Санкт-Петербурга.

Выставка работ



Рисунки



Подведение итогов

- **Участники:**
- Более 140 заявок на участие в конкурсе (школьники и студенты)
- Членами жюри были отобраны лучшие работы, которые легли в основу творческой выставки
- Торжественное награждение победителей и их педагогов-кураторов дипломами состоялось 25.04.2014





Флешмоб
«Построение
модели ДНК»





Флешмоб перед корпусом №30 (аудитория №7) «Построение модели ДНК»

Традиция пришла из центра биомолекулярной науки и инженерии Санта-Круз в Англии (Center for Biomolecular Science and Engineering (CBSE)), это ежегодное мероприятие, на которое приглашаются все желающие.

Акция направлена на визуализацию структуры ДНК с помощью построения живой модели в соответствии с правилом Чаргаффа. Это простое и веселое мероприятие позволяет абитуриентам и студентам легко запомнить основной закон молекулярной биологии.

