

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
1. ПРОФОРИЕНТАЦИОННАЯ РАБОТА И ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У ШКОЛЬНИКОВ			
1.1	Дни открытых дверей	апрель	Василькова А.П. Матвеев С.В.
1.2	Фестивали по культуре здоровья со школьниками (секции «Соматическое здоровье», «Психическое здоровье», «Интеллектуальное здоровье», «Социальное здоровье»)	декабрь-апрель	Студенческий совет
1.3	Уроки здоровья со школьниками в формате классных часов, деловые игры «Строим здоровое общество», «Быть здоровым престижно»	в течение года	Студенческий совет
1.4	Тематические лекции в школах по здоровьесбережению (здоровое питание, здоровая одежда, двигательная активность, психическое здоровье, стоматологическая профилактика, закаливание, борьба с вредными привычками)	в течение года	Центр психологической поддержки, деканаты
1.5	Конкурс социального плаката по пропаганде здорового образа жизни среди школьников	март	Студенческий совет, кафедра педагогики
1.6	Конкурс эссе по ЗОЖ	февраль	Василькова А.П., студенческий совет
1.7	Фотоконкурс по ЗОЖ	октябрь	Студенческий совет
1.8.	Совместная работа СНО и школьного научного общества по вопросам здоровьесбережения, совместное проведение научных конференций, издание научных работ	апрель	СНО, студенческий совет

п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
2. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ			
2.1	Мониторинг физического и психического состояния здоровья студентов	сентябрь	Поликлиника, Центр психологической поддержки, кафедра физического воспитания и здоровья
2.2	Разработка паспорта здоровья (вкладыш в зачетную книжку)	май	кафедра физического воспитания и здоровья, кафедра физических методов лечения и спортивной медицины
2.3	Организация различных акций: 3 октября – Всемирный день трезвости 17 ноября –Международный день студентов 7 апреля – Всемирный день здоровья 31 мая – Международный день отказа от курения 21 июня – День медицинского работника 23 июня - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков	в течение года	Студсовет профком

п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
2.11	Соревнования на Кубок Ректора по отдельным видам спорта – Универсиада здоровья 1.11.1 Соревнования по плаванию 1.11.2 Соревнования по настольному теннису 1.11.3 Соревнования по жиму штанги 1.11.4 Соревнования по баскетболу 1.11.5 Чемпионат по арм-рестлингу	в течение года	Студенческий совет, профком, кафедра физического воспитания и здоровья
2.12	КВН, игра «Что, где, когда» по тематике ЗОЖ между группами, курсами, факультетами	ноябрь и март	Студенческий совет профком, деканаты
2.13	Фотовыставка «Здоровый образ жизни», конкурс социальных плакатов по ЗОЖ	декабрь и апрель	Студенческий совет, профком
3. ФОРМИРОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ			
3.1	Участие студентов и аспирантов СПбГМУ в научно-практических конференциях, форумах по ЗОЖ	в течение года	СНО, студенческий совет
3.2	Включение вопросов ЗОЖ в различные предметы, формирование у студентов метакомпетенций (выступление перед аудиторией, командная работа, развитие творческого мышления)	в течение года	Кафедры, деканаты
3.3	Элективы по ЗОЖ	в течение года	Кафедры, деканаты

п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
3.4.	Открытые лекции по вопросам культуры здоровья	в течение года	Преподаватели кафедр, педагоги, психологи, священники
4. СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ УСЛОВИЙ РАБОТЫ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА			
4.1	Мониторинг состояния здоровья преподавателей	октябрь	Поликлиника
4.2.	Обсуждение вопросов здоровьесбережения на заседаниях кафедр, Методических и Ученых советах	в течение года	Кафедры, деканат
4.3	Проведение среди ППС конкурса «Фестиваль здоровья» - самый здоровый педагогический коллектив	апрель	Кафедры, деканат
4.4	Выпуск научно-методической литературы по здоровьесбережению (Школа здоровья», «Астма-школа», «Школа осанки»)	в течение года	Кафедры, типография
5. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ			
5.1	Организация велодорожек и велостоянок (велодорожки от Карповки, вдоль Петропавловской улицы, вдоль ул. Л.Толстого; велостоянки у Карповки, у 7 аудитории, у столовой-каждая по 20 секций)	в течение года	Администрация, профком, студенческий совет
5.2	Оборудование спортивных комнат в каждом общежитии, избрание спорторга, организация в общежитиях видеолектория (о вреде курения, употребления алкоголя, наркотиков), оформление информационных стендов по ЗОЖ	в течение года	Администрация студенческий совет, профком

п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
5.3	Благоустройство территории (весной организация субботника с посадкой цветов силами студентов, на выпуск посадка деревьев) -	апрель и июнь	Деканаты факультетов, студенческий совет
5.4	Издание тематических просветительских буклетов (по факультетам), статей по формированию ЗОЖ в газете «Пульс»	в течение года	Деканаты, кафедры, студенческий совет, профком
5.5	Создание сайта, интернет-ресурса для тиражирования опыта по воспитанию культуры здоровья	в течение года	ИТР