

# Курение и беременность!!!!!!!



# Что значит курение?

Курение по сути, это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов.

Курение табака - одна из наиболее распространенных вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких.

*Табачный дым содержит канцерогенные вещества.*

# Что «дарит» нам курение?



**1 ) В сигарете содержится примерно 6 - 8 мг никотина, из которых 3 - 4 мг попадает в кровь...**

**2) Дым от одной выкуренной сигареты весит 0,5 г.**

**3) В табачном дыму содержится более тысячи различных компонентов.... В дыме от 20 сигарет содержится около 0,032 г. аммиака, а по объёму – от 0,15 до 0,46 %, который раздражающе действует на слизистую оболочку полости рта, носа, гортани, трахеи, бронхов...**

**4) Человек выкуривающий пачку сигарет в день, получает от полония дозу облучения в 3,5 раза больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации...**

**Курение наносит вред  
здоровью не только самим  
курильщикам, но и  
окружающим.**

Особенно вредно курение при  
беременности – никотин,  
проникая в кровь матери,  
отравляет плод.

## **Немного статистики:**

От табакокурения в мире ежегодно умирает около 6.000.000 человек.

Распространение табакокурения в России - самое высокое в мире.

Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирает более 340.000 человек.

**Каждые 6 секунд табак уносит одну жизнь!**

С начала 90-х годов прошлого века число россиянок-курильщиц удвоилось. В 1965 году запрещается телевизионная реклама табачных изделий в Великобритании.

Основная причина большой распространенности курения- это на определенное время скрытое разрушительное действие курения, создающее впечатление о его внешней безобидности.



**Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, около 70 канцерогены, то есть способы повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли даже при пассивном курении.**



# Красиво?



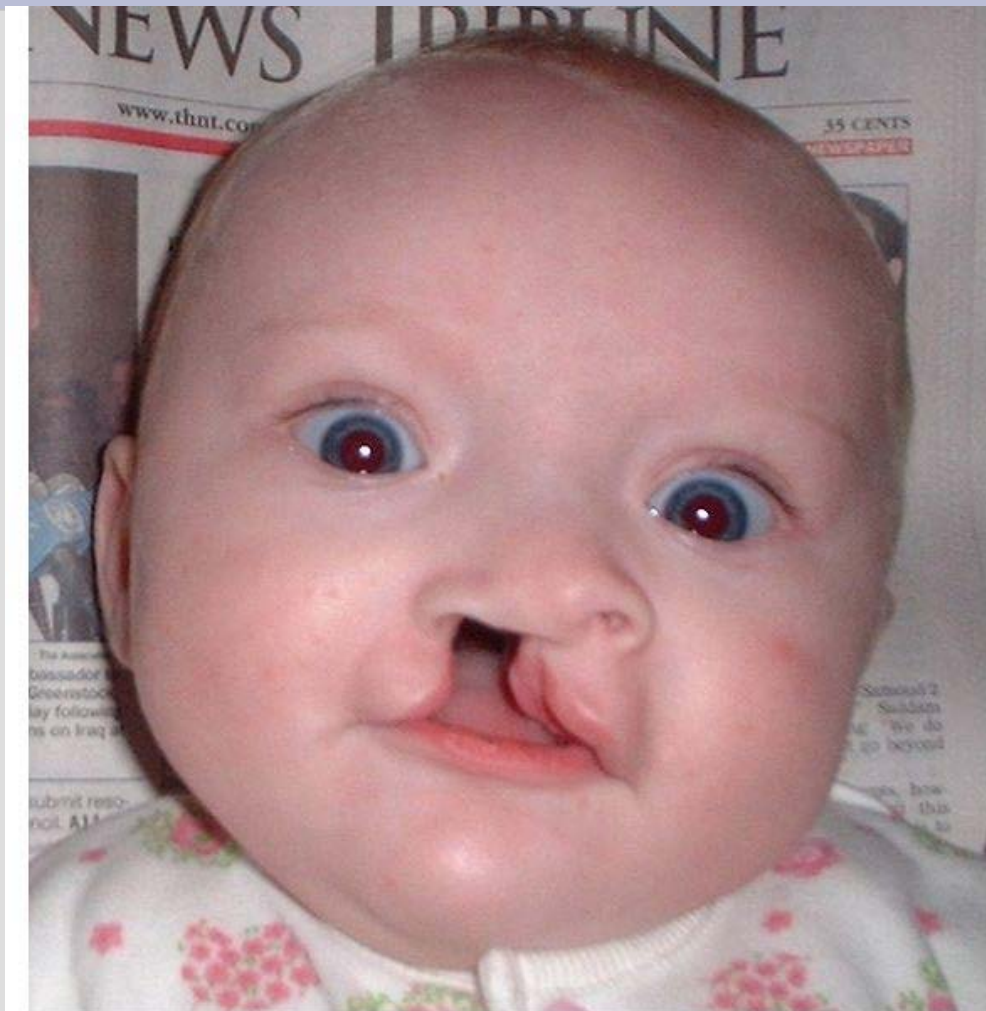
*Никотин снижает выработку основного женского гормона-эстрогена. В результате ослабляется функции женского мозга, на который этот гормон оказывает поддерживающий эффект. Поэтому можно сказать, что женщины от курения быстро глупеют.*

*К моменту, когда женщина узнает о своем интересном положении эмбриону уже от 2-х до 4-х недель, и он уже успел получить немалую дозу никотина. CO<sub>2</sub>, вдыхаемая в составе табачного дыма, попадает в кровь плода и снижает поглощение кислорода, приводя к выраженному кислородному голоданию, уменьшению кровотока, что мешает переносу жизненно необходимых питательных веществ от матери к плоду.*



При курении у будущих мамаш активно поглощаются витамины В и С, а также фолиевая кислота. Недостаток фолиевой кислоты влечёт за собой врожденные пороки и уродства у плода, в частности, анэнцефалия-развития дефектов нервной трубки, которые поражают головной и спинной мозг. Недостаток витамина В9 во время беременности чреват развитием дефектов сердечно-сосудистой системы, формированием расщепления неба (волчья пасть) и губ (заячья губа)

# Красиво??



*Английские врачи пришли к выводу, что у детей, чьи матери курили во время беременности, на 40 % повышается риск развития аутизма.*

*Аутизм - это нарушение психики, характеризующееся преобладанием замкнутой внутренней жизни и активным отстранением от внешнего мира.*

*Риск спонтанного аборта у женщин ,  
курящих во время беременности,  
оказывается на 30-70 % выше, чем у  
некурящих.*

*У курящих женщин выкидыши бывают в  
22,5-41 % случаев , у некурящих -всего в 7,4  
%.*

*Риск развития симптома внезапной  
смерти новорожденного у курящих  
повышен на 52%.*







[www.endosur.narod.ru](http://www.endosur.narod.ru)

*Дети, родившиеся у куривших во время беременности матерей, в ряде случаев имеют пониженный коэффициент интеллектуального развития, у них часто наблюдается расстройство функции чтения и другие нарушения функций головного мозга. Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.*



*Кроме того, курение увеличивает вероятность серьезных осложнений, потенциально даже смертельных, у самой будущей матери. Возрастает риск отторжения плаценты, примерно на 25% у умеренно курящих и на 65% у заядлых курильщиц. У курящих женщин чаще наблюдается также предлежание плаценты .*

# Последствия курения для беременных женщин:

- 1) возникают трудности в зачатии ребенка
- 2) увеличение частоты самопроизвольных выкидышей и преждевременных родов;
- 3) кесарево сечение
- 4) отторжение плаценты

# Последствия для ребенка.

- *Вдыхание табачного дыма независимо от содержания никотина приводит к выраженной гипоксии плода--*
- *Замедление физического и интеллектуального развития. Они позднее начинают читать и считать.*
- *Рождаются недоношенные дети (обычно с весом на 300-400 г ниже нормы)*
- *Увеличение числа врожденных дефектов развития (заячья губа, волчья пасть)*

## **- Синдром внезапной детской смерти - внезапная смерть от рождения до 6 мес.**

Причины, по которым происходит изменение дыхательной функции, несколько. Во время сна падает мышечный тонус, расширяющий верхние дыхательные пути, поэтому проходимость становится меньше и увеличивается сопротивление последних. Понижается чувствительность дыхательной системы, пропадает стимулирующее влияние, которое оказывает на дыхательный центр состояние бодрствования, замедляется метаболизм. Также во сне подавляется кашлевой рефлекс. Все вышеперечисленные факторы играют роль в патогенезе синдрома внезапной детской смерти.

- Дети, матери которых курили во время беременности, имеют различные **заболевания бронхолегочной системы**. то связано с тем, что в организме не хватает сурфактанта – вещества, которое способствует раскрытию легких и поддерживает альвеолы в развернутом виде.
- **Ребенок рождается с зависимостью от никотина.** Курение во время беременности может привести к склонности к курению у будущих детей и даже к наркотической зависимости. Такие дети имеют различные психические расстройства, они склонны к неадекватным поступкам.



- Расстройства обмена веществ.
- Нарушения вегетативной системы.
- Дети матерей, которые курили во время беременности, имеют **высокий риск развития лейкоза**. Это страшное заболевание вызвано хромосомной нестабильностью.  
И курение матери влияет на самый слабый участок хромосом малыша.
- Тяжёлым последствием табакокурения матери во время беременности является **аллергическая астма у ребёнка**.

# Ребенок вследствие курения



# Здоровый ребенок



*Что же делать????*

*БРОСИТЬ КУРИТЬ!!!!*

**Пусть это нелегко, но это легче , чем  
последствия курения, чем видеть, как  
твой ребёнок мучается, и ты ничем не  
можешь ему помочь. Это легче, чем  
врожденный порок сердца или рак  
легких. Это легче, чем заячья губа. Это  
легче, чем 32-летний человек с  
развитием 8-летнего ребёнка.**

# Профилактика:

- приучение с детского возраста к здоровому образу жизни
- запретить рекламу сигарет
  - плакаты, листовки

Курение женщины, готовящейся стать матерью, это двойной вред: и себе и своему будущему ребенку.

Всякий курящий должен знать и понимать, что он отравляет не только себя, но и других.

# ПРОТИВ КУРЕНИЯ!!!!





**Курение  
убивает и  
ТВОИХ  
некурящих  
детей. Вред  
пассивного  
курения**



**Если  
ты  
куришь,  
то вот  
как  
будет  
выгляд  
еть  
твоя  
жизнь**



**Против курения!!!!!!**



Черненко Елена 421 группа

Чарыева Гуля 421 группа

Соколова Дарья 420 группа

Белоусова Екатерина 420 группа

Звяглова Мария 430 группа

Чурсина Александра 430 группа

Байрон Анна 420 группа