

РАБОТА С АНКЕТОЙ.
(опрос проводится анонимно)

1. Внимательно прочитать.
2. Выбрать вариант ответа, обвести в кружок.
3. Если есть, необходимо написать ответ.
4. На 6-й вопрос ответить «почему?»
5. Спасибо за участие.

Анкета
Физическая культура и спорт в формировании
здорового образа жизни студентов

1. Ваше отношение к предмету физического воспитания в ВУЗе:

- а) положительно
- б) отрицательно
- в) безразлично
- г) свой вариант ответа

2. Занимались ли вы спортом:

- а) да (каким, разряд, стаж)
- б) нет

3. Ваш двигательный опыт до поступления в ВУЗ:

- а) уроки в школе
- б) посещал лекции (регулярность)
- в) занимался самостоятельно
- г) свой вариант ответа

4. Как хорошо вы умеете плавать?

- а) не умею
- б) держусь на воде
- в) уверенно плаваю самобытными способами
- г) владею всеми спортивными способами плавания
- д) свой вариант ответа

5. Цель ваших занятий физической культурой или спортом?

- а) иметь разностороннюю физическую нагрузку
- б) укрепить здоровье, похудеть, улучшить фигуру
- в) получить зачёт
- г) выполнить разряд
- д) свой вариант ответа

6. Есть ли для вас необходимость занятий физической культурой и спортом в период обучения в ВУЗе как будущему специалисту?

- а) да (почему)
- б) нет (почему)

7. Имеете ли вы хронические заболевания?

- а) да (с какого возраста)
- б) нет

8. Как часто простужаетесь?

- а) не болею
- б) 1-2 раза в год
- в) более 3-х раз в год

9. Ваш двигательный режим в выходной день:

- а) активный
- б) малоактивный
- в) свой вариант

10. Режим питания:

- а) регулярный 3-4 раза в день
- б) хаотичный (перекусы)

11. Употребляете ли вы спиртное?

- а) по праздникам
- б) 1-2 раза в неделю
- в) не пью

12. Ваша потребность в сигаретах:

- а) 10-20 шт. в день
- б) 1-2 шт. в день
- в) иногда
- г) не курю

13. Пробовали ли наркотики?

- а) да
- б) нет

14. Немного о себе:

- а) возраст
- б) пол (М, Ж)
- в) образование

Дополнительные вопросы для студентов-медиков

15. Какие дисциплины, изучаемые в медицинском ВУЗе, способствуют приобретению теоретических и практических знаний в области здорового образа жизни:

- а) физическое воспитание
- б) гигиена
- в) физиология
- г) биология
- д) другие (назовите)

16. Предполагаете ли Вы использовать знания в области физической культуры и спорта в профессиональной деятельности:

- а) в качестве средств профилактики заболеваний
- б) в качестве средств реабилитации
- в) другое (указать)

17. Считаете ли Вы, что врач в своей профессиональной деятельности может или обязан (нужное подчеркнуть) доводить до сведения пациентов знания по ведению здорового образа жизни.

Предложите свой вариант решения данной задачи.

18. Считаете ли Вы необходимым поддерживать собственный хороший уровень физического развития и почему:

- а) возможность улучшения качества личной жизни
- б) карьерный рост
- в) врач как пример здорового человека