

Паспорт здоровья

_____ гр. _____

Фамилия, имя, отчество

- I. 1. Возраст _____ Диагноз _____ дата _____
2. Образование _____
3. Семейное положение _____
4. Перенесенные заболевания _____
5. Вредные привычки _____
6. Спортивный анамнез _____

№ п/п	Показатель	I курс		II курс	
		осенний	весенний	осенний	весенний
II. 1.	Рост стоя				
2.	Вес				
3.	Окружность грудной клетки				
4.	Окружность талии				
5.	Экскурсия грудной клетки				
6.	Сила мышц кисти (прав./лев.)				
7.	ЖЕЛ				
8.	ЧСС в покое				
III. 1.	Тест № 1 (оценка физического состояния)				
2.	Тест № 2 (определение физической работоспособности)				
IV. 1.	Прыжок в длину с места				
2.	Поднимание и опускание туловища				
3.	Сгибание и разгибание рук				
4.	Тест – гибкость				
V.	Процент посещаемости				

Интересует ли Вас динамика изменения данных показателей ?
Если «да», то на сколько баллов (из 5).

1 2 3 4 5
 не очень
 интересуется интересуется